

MAYO 2020

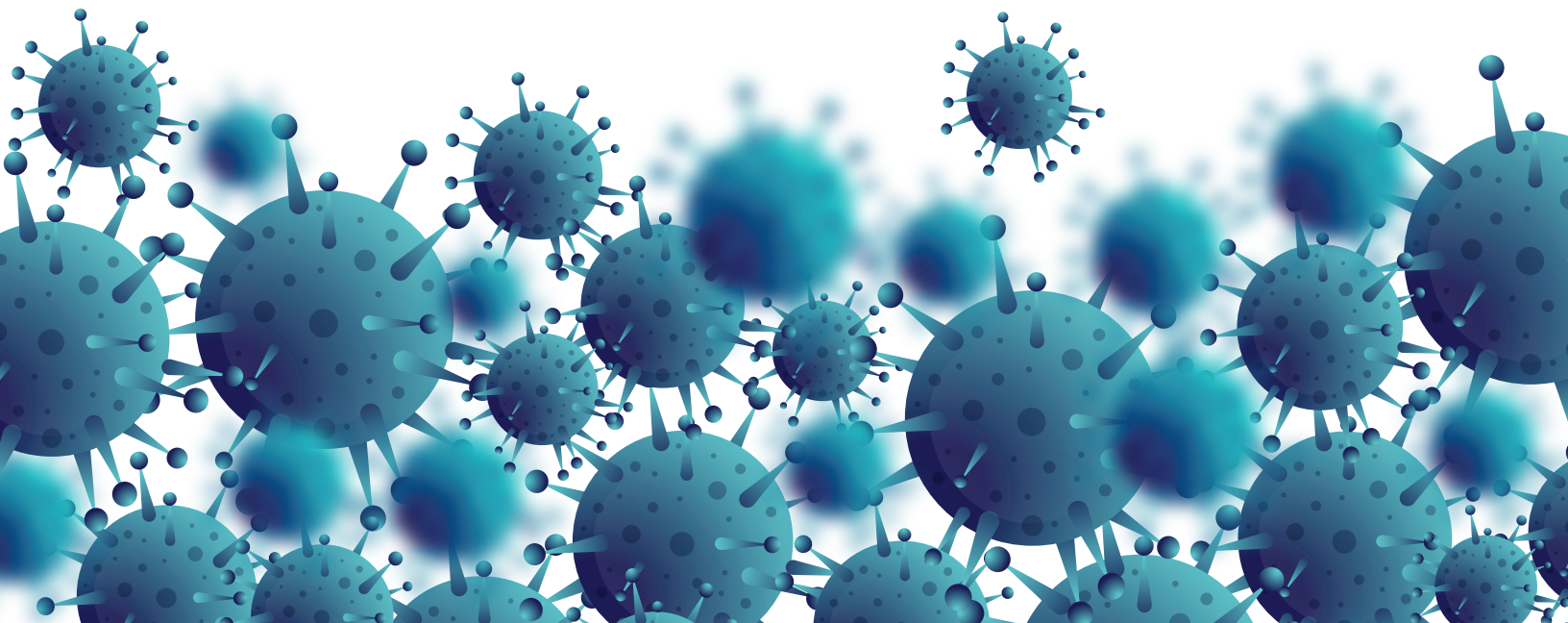


# La Iglesia en medio de la crisis

PROTOCOLO PARA EL RETORNO A LOS SANTUARIOS

## Pandemia

# COVID-19 CORONAVIRUS



Rvdo. Manuel A. Rodríguez Bidot, Pastor ICDC en Santa Juanita (MPH Epidemiología)  
Ing. Margarita Ortiz Cotto, Presidenta Comité de Estudio y Planificación  
Ing. Ángel David Rodríguez Quiñones, Moderador

[www.discipulospr.org](http://www.discipulospr.org)



/discipulospr

## Mensaje del Pastor General

Muy amados en el Señor, el presente documento es una importante guía para que nuestras congregaciones puedan preparar un plan ejecutable, práctico y funcional para una reapertura gradual, segura y confiable a nuestras actividades eclesiales en nuestras facilidades físicas.

Nos guía el amor que nos invita a amarnos los unos a los otros como Jesús mismo nos ha amado. El criterio que determina nuestra acción es la salud y el bienestar de todos cuantos se acerquen a nuestras facilidades físicas para cualquier actividad. Nunca el factor financiero estará por encima del valor de la vida humana. Obedecemos al Evangelio antes que a los hombres. Abriremos las puertas de nuestras facilidades cuando cuándo coincida el permiso del gobierno y que cumplamos con los protocolos de bio seguridad aquí descritos. Con ello queremos afirmar el aspecto higiénico dentro del concepto de Santuario Seguro para todas nuestras facilidades físicas.

Agradezco profundamente a la Ingeniero Margarita Ortiz, presidenta del Comité de Planificación por esta iniciativa y un trabajo bien hecho. Reconozco el valor del trabajo investigativo y de redacción realizado por el Rvdo. Manuel Rodríguez Bidot, nuestro pastor en Santa Juanita y quien también es epidemiólogo de profesión. Estamos también en deuda con el Ingeniero Ángel David Rodríguez, nuestro Moderador por las horas dedicadas a la elaboración de la presente guía. Confío en que será un instrumento eficaz para asegurar la salud de quienes se alleguen a nuestras facilidades, haciendo viable una sana reanudación de actividades en medio de la pandemia provocada por el Covid-19.

¡Que el Señor nos continúe bendiciendo!

Rvdo. Miguel A. Morales Castro  
Pastor General  
Iglesia Cristiana (Discípulos de Cristo)  
en Puerto Rico

5-mayo-2020

# Prólogo

*«Yo soy el Señor su Dios. Si escuchan mi voz y hacen lo que yo considero justo, y si cumplen mis leyes y mandamientos, no traeré sobre ustedes ninguna de las enfermedades que traje sobre los egipcios. Yo soy el Señor, que les devuelve la salud». Éxodo 15.26*

Una de las grandes bendiciones que tiene el ser humano es la salud. La Organización Mundial de la Salud define el concepto salud como el estado de completo bienestar físico, mental y social del ser humano. Dicha definición intenta transmitir la importancia de la salud, que va más allá de la ausencia de alguna condición o enfermedad. La enfermedad tiene un impacto negativo en las áreas física, mental, emocional, social y en ocasiones en lo espiritual. Nuestra salud está amenazada por una pandemia causada por una enfermedad infecciosa emergente. Una enfermedad infecciosa emergente es aquella provocada por un agente infeccioso, recientemente identificado y anteriormente desconocido, capaz de causar problemas de salud pública a nivel local, regional o mundial (Oromí -Durich, 2000). La batalla en contra de las enfermedades infecciosas emergentes es un continuo proceso. En ocasiones, no significa la eliminación total de la misma sino el control de dicha infección y la necesidad de prepararnos para las futuras infecciones que surjan.

Para responder a las epidemias y pandemias es necesario establecer una lista de prácticas concretas de salud pública, buscando el prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud. Esto a través de esfuerzos concertados organizando a las comunidades en acciones sanitarias, educando sobre los principios básicos de higiene, el diagnóstico temprano y el tratamiento preventivo (Charles-Edward A. Winslow). Dios en su omnisciencia, nos dejó como legado el Primer Código de Salubridad e Higiene en el Pentateuco. El código se utilizaba para instruir al pueblo de Israel sobre: la prevención de enfermedades, la desinfección por fuego y agua, el control de epidemias por medio de informar y aislar las enfermedades contagiosas o a sus portadores, seguida de una completa desinfección de todos los artículos posiblemente contaminados. Se requería la limpieza personal y se requería la eliminación de los excrementos de manera que el campamento judío estuviera tan limpio como una ciudad moderna. El libro de Levítico (capítulos 13 y 14) nos presenta el manejo médico de la lepra, en el que se establecía el principio de la cuarentena a las personas que padecían la misma, buscando en el distanciamiento físico evitar el contagio del resto del pueblo.

Hoy, en nuestra nueva normalidad y por recomendación de las autoridades de la salud: Organización Mundial de la Salud (OMS), Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, siglas en inglés) y el Departamento de Salud del Gobierno de Puerto Rico, debemos mostrar una vez más, nuestra responsabilidad social en la aplicación y diseminación de las estrategias de manejo para combatir el contagio del COVID-19. La Iglesia siendo consciente de la realidad actual, debe testificar su solidaridad y amor fraternal para con nuestro pueblo puertorriqueño y en especial con los más vulnerables, cumpliendo con las medidas cautelares, siendo el distanciamiento físico un gran reto para la reunión de los feligreses en el santuario y en las múltiples actividades que realizamos. Por las razones antes expuestas, debemos actuar responsablemente para promover la salud y bienestar de los miembros de nuestras congregaciones, el personal que labora a diario en las facilidades del santuario, el cuerpo ministerial y la comunidad circundante en que nos ha tocado servir.

Ante la pandemia por el COVID-19, la Iglesia está utilizando medios y estrategias que modifican los paradigmas eclesiales existentes, con el propósito de ser fieles al llamado de compartir el Evangelio en todo tiempo. Que Dios nos dirija y ayude a implantar el Protocolo para el Retorno a los Santuarios de manera que podamos responder al desafío presente de preservar la salud y la vida de aquellos a quienes servimos.

# Contenido

## Mensaje del Pastor General

### Prólogo

#### **I. Protocolo para el Retorno a los Santuarios**

Propósito  
Objetivos

#### **II. Enfermedad Infecciosa Emergente - COVID-19**

Definición  
Síntomas  
Formas de Contagio  
Métodos de Prevención  
Personas de Mayor Riesgo de Contagio  
Pruebas diagnósticas

#### **III. Fase 1: Controlar y Disminuir la Propagación del COVID-19 (Actividades a Realizar Previo a Regresar al Santuario)**

Vida Eclesial en Distanciamiento Físico y Cierre de los Santuarios  
Limpieza, Desinfección y Eliminación de Desechos  
Compra de Materiales y Equipo  
Plan de Medidas Cautelares, Acomodo y Limpieza  
Estimación de Niveles de Riesgo Actividades a Realizar cuando se Autorice el Regreso al Santuario

#### **IV. Fase II: Regreso al Santuario, Reapertura de Actividades Sociales y Económicas**

Recomendaciones para el Personal de la Iglesia  
Medidas Cautelares  
Limpieza del Santuario Previo al Culto  
Restricciones de los Lugares del Santuario  
Recibimiento de las Personas  
Criterios para Entrar al Santuario  
Área de Recepción  
Acomodo en el Santuario  
Uso de Elevadores  
Uso de Transportación Provista por la Iglesia  
Cultos y Servicios de Adoración  
    Duración  
    Orden del Culto, Hinnarios y Biblias  
    Cánticos  
    Recogido de Ofrenda  
    Llamado al Altar  
    Cena del Señor  
    Contacto Físico Entre la Feligresía



Al Finalizar el Culto  
Visitación a Feligreses  
Funerales y Bodas  
Bautismos  
Consejería Bíblica  
Educación Cristiana  
Monitoreo y Vigilancia  
Reuniones, Grupos Pequeños, Sociedades y Cultos en los Hogares

**V. Fase III: Establecer Protección y Levantar las Restricciones**

Recomendaciones para el Personal de la Iglesia  
Medidas Cautelares  
Limpieza del Santuario Previo, Entre y Finalizado los Cultos o Reuniones  
Recibimiento de las Personas  
Criterios para Entrar al Santuario  
Área de Recepción  
Acomodo en el Santuario  
Uso de Elevadores  
Uso de Transportación Provista por la Iglesia  
Cultos y Servicios de Adoración  
Duración  
Orden del Culto, Himnarios y Biblias  
Cánticos  
Llamado al Altar  
Recogido de Ofrenda  
Cena del Señor  
Contacto Físico Entre la Feligresía  
Al Finalizar el Culto  
Visitación a Feligreses  
Funerales y Bodas  
Bautismos  
Consejería Bíblica  
Educación Cristiana  
Reuniones, Grupos Pequeños, Sociedades y Cultos en los Hogares

**Referencias**

Anejo 1 Estimación de Niveles de Riesgo  
Anejo 2 Hoja de Cotejo de Acciones para el Retorno a los Santuarios en la ICDC PR

## **I. Protocolo para el Retorno a los Santuarios**

### **Propósito**

El Protocolo para el Retorno a los Santuarios tiene el propósito de educar y preparar a la Iglesia Cristiana (Discípulos de Cristo) en Puerto Rico para responder ante los retos impuestos por la pandemia del COVID-19. Este documento se fundamenta en las recomendaciones desarrolladas para organizaciones de base de fe y su liderato por la Organización Mundial de la Salud (OMS), los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y entes gubernamentales de Puerto Rico y otros estados de EUA. Ante la responsabilidad que se tiene como Iglesia de salvar vidas y reducir las enfermedades relacionadas con el COVID-19, buscamos que nuestro Cuerpo Ministerial pueda brindar el apoyo pastoral y espiritual a sus congregaciones, las comunidades que sirven y las poblaciones vulnerables ante la emergencia de salud pública que enfrentamos. Esperamos que nuestra membresía sea educada, que guarde las medidas cautelares y a su vez sean portavoces de las mismas, para garantizar la salud y el bienestar de la comunidad en general. A su vez, que la consistencia de nuestras acciones permita que la comunidad vea en la Iglesia el cumplimiento del Reino y su Evangelio, que es nuestra responsabilidad espiritual y social. De igual forma, establecer el procedimiento para prevenir y mitigar los riesgos potenciales de infección por el COVID-19 en las congregaciones al implantar las medidas básicas necesarias que permita un ambiente seguro y saludable para la congregación.

### **Objetivos**

Para cumplir con este propósito, nos hemos trazado los siguientes objetivos:

1. Proveer información y guías básicas a la Iglesia, para el retorno a los santuarios y la celebración de actividades culticas, entre otras. Se espera que cada congregación pueda atemperar esta guía a sus realidades y contextos.
2. Asegurar que cualquier decisión de convocar reuniones grupales para el culto, la educación cristiana, bodas, bautismos, servicios funerales o las reuniones sociales se base en una evaluación de riesgos sólida y en línea con la orientación de las autoridades nacionales y locales.
3. Garantizar la seguridad en los cultos, ceremonias, reuniones y actividades eclesiales cuando se nos autorice el regreso a los santuarios.
4. Fomentar la utilización de la tecnología para reunir a la Iglesia y pastorear la misma en medio del distanciamiento físico establecido.
5. Concienciar sobre los procesos de limpieza y desinfección de las facilidades físicas (santuarios, salones, oficinas, baños, entre otros)

## **II. Enfermedad Infecciosa Emergente: COVID-19**

### **Definición**

Los coronavirus son una familia de virus, que causan enfermedades en humanos y en animales. Es raro, pero existen coronavirus de animales que pueden infectar a las personas expuestas a animales infectados y luego generar una propagación entre los seres humanos. La enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19) es una que afecta el sistema respiratorio causada por un nuevo coronavirus identificado por primera vez en Wuhan, provincia de Hubei, China. Lo que se entiende de la enfermedad hasta el momento, es una emergente y está en estudio, sus síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de haber sido expuestos al virus de SARS-Cov-2 y las personas infectadas han variado de tener síntomas leves a graves, provocando en ciertos casos la muerte.

## **Síntomas**

1. Fiebre
2. Tos seca
3. Dificultad respiratoria
4. Pérdida de los sentidos de olfato y gusto
5. Escalofríos
6. Dolor muscular
7. Dolor de cabeza
8. Dolor de garganta
9. Temblores repetidos con escalofríos

## **Otros posibles síntomas son:**

1. Dolor persistente y presión en el pecho
2. Cara o labios de color azulado
3. Confusión
4. Problemas digestivos (diarrea)
5. “Dedos COVID” – lesiones moradas en los pies
6. Infartos
7. Mayores complicaciones a los que padecen condiciones del corazón y pulmones

## **Formas de Contagio**

1. Persona a Persona  
Entre personas cuando están en contacto cercano uno de otro {menos de seis (6) pies de distancia}. A través de gotitas provenientes del sistema respiratorio de una persona infectada cuando tose o estornuda sobre otra. Estas gotitas pueden alcanzar la boca o nariz de personas que estén cerca y que inhale a sus pulmones.
2. Contacto con superficies y objetos contaminados  
Al tocar una superficie u objeto que este contaminado con el COVID-19, y que luego toque su boca, nariz, o posible sus ojos, aunque esta no es la posibilidad principal.

## **Métodos de Prevención**

1. Evitar el contacto cercano con personas enfermas con el COVID-19.
2. Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. En caso de no tener acceso a agua y jabón, se hace la recomendación de frotar sus manos con un desinfectante basado en 60-90% de alcohol.
3. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
4. Quedarse en casa si está enfermo.
5. Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.
6. Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies.

## **Personas de Mayor Riesgo de Contagio**

1. Personas de 60 años o más, mujeres embarazadas y niños
2. Profesionales de la Salud que brindan servicio directo a pacientes
3. Personas que laboran en centros de cuidado de larga duración
4. Personas con enfermedades crónicas

5. Personas que padecen de hipertensión, enfermedades cardíacas, diabetes, asma, problemas de circulación, entre otras.
6. Personas inmunocomprometidas
7. Personas en tratamiento de cáncer, diálisis, con afecciones pulmonares, VIH/SIDA, entre otras.

Estos grupos deben continuar alejándose físicamente tanto como sea posible hasta que una vacuna o tratamiento efectivo esté disponible. También que se garantice que no haya transmisión comunitaria.

### **Pruebas Diagnósticas: Moleculares y Serológicas**

#### **Pruebas Moleculares**

Las pruebas moleculares utilizan una reacción en cadena de la polimerasa (PCR, por sus siglas en inglés) y detectan el ácido ribonucleico (RNA, por sus siglas en inglés), el material genético del virus. La toma de muestra es de las secreciones respiratorias en la nariz o en la garganta. Esta prueba determina la infección del COVID-19 en el momento de la toma de muestra. Son las pruebas de diagnóstico recomendadas por la OMS y los CDC.

#### **Pruebas Serológicas**

Las pruebas serológicas no detectan de manera directa el virus, sino que identifica los anticuerpos (IgM, IgG) presentes en nuestra sangre o plasma como respuesta inmunológica ante alguna infección existente o pasada por algún patógeno. No es recomendable para el diagnóstico de COVID-19 por la OMS y los CDC.

Falso Negativo - Puede que su resultado sea negativo cuando la persona se encuentra en el inicio de la infección (primeros 10 días).

Falso Positivo – Puede dar un resultado positivo de personas que han padecido de alguna infección pasada (los anticuerpos pueden estar presentes 2 a 3 meses).

### **III. Fase I: Controlar y disminuir la propagación del COVID-19, Actividades Para Realizarse Previo a Regresar al Santuario**

El objetivo a nivel gubernamental de esta fase es “salvar vidas” al: disminuir la transmisión de COVID-19 al reducir el número de reproducción efectiva de infecciones; aumentar la capacidad de prueba para poder evaluar a todos con síntomas y sus contactos cercanos; y garantizar que el sistema de atención médica tenga la capacidad de tratar de manera segura tanto a los pacientes con COVID-19 y a otras personas que requieren atención.

Los pasos necesarios que debe tomar el gobierno para esta fase son: establecer medidas de distanciamiento físico; aumentar la capacidad de pruebas de diagnóstico y crear una infraestructura de recogido de datos; asegurar el funcionamiento del Sistema de salud; aumentar la oferta de equipo de protección personal; implementar sistemas integrales de vigilancia COVID-19; establecer un sistema de rastreo de contactos, aislamiento y cuarentena; y promover la utilización de mascarillas.

**Las medidas de la Fase I aplicables a la Iglesia son:**

1. Cerrar espacios comunitarios de reunión (lugares donde las personas se congregan en el interior).
2. Promover el trabajo a distancia, para empleados que puedan así continuar con sus labores.
3. Cancelar o posponer reuniones y reuniones masivas.
4. Promover la adherencia de la comunidad al distanciamiento físico y las advertencias sobre la permanencia en el hogar.

### **Vida Eclesial en Distanciamiento Físico y Cierre de los Santuarios**

1. Recomendamos mantener el cierre de nuestros santuarios y grabar los cultos desde los hogares, promoviendo el uso de la tecnología para mantener el contacto con la feligresía.
2. Toda reunión debe celebrarse a través de la Internet (Estudios bíblicos, cultos de oración, adoración y Cena del Señor, entre otros).
3. Establecer y tener disponible un canal de comunicación a los miembros de la iglesia para anunciar cualquier información pertinente a COVID-19 o cambios en la programación de la iglesia.
4. Se recomienda que cada iglesia haga un registro de sus miembros más vulnerables: mayores de 60 años, inmunocomprometidos, personas encamadas, personas con condiciones crónicas en estado delicado, entre otros. Asignar a los ancianos, diáconos, capellanes o líderes de la iglesia la lista de personas vulnerables para mantener comunicación telefónica continua con estos y sus familiares, para así conocer si estos tienen alguna necesidad apremiante y poderles pastorear.
5. Identificar y hacer contacto telefónico con las personas en necesidad y hospitalizados, con el fin de orar con ellos, compartir unas palabras de esperanza e identificar si tienen necesidades apremiantes.
6. Recomendamos minimizar las visitas a las que sean absolutamente necesarias, a luz de la situación actual y el riesgo al que podríamos exponer a personas con enfermedades crónicas preexistentes.
7. Considerar hacer las reuniones a través de conferencias telefónicas y videollamadas, fomentar la utilización de herramientas de comunicación como chats grupales, entre otras.

### **Limpieza, Desinfección y Eliminación de Desechos en los Santuarios**

1. **Limpieza:** elimina gérmenes, suciedad e impurezas de superficies u objetos.  
Es necesario limpiar siempre las superficies antes de usar desinfectantes para reducir la suciedad y eliminar los gérmenes. La suciedad y otros materiales en las superficies pueden reducir la efectividad de los desinfectantes. Limpiar las superficies con agua y jabón o detergente para reducir la suciedad y eliminar los gérmenes. Para productos combinados que pueden limpiar y desinfectar, siempre siga las instrucciones en la etiqueta específica del producto para garantizar un uso efectivo.
2. **Desinfección: mata gérmenes en superficies u objetos.**  
Desinfección: la limpieza de las áreas sucias debe completarse antes de la desinfección para garantizar la eficacia del producto desinfectante. Para desinfectar las superficies y las áreas de las facilidades debe realizarlo usando un desinfectante registrado por EPA y etiquetado para ser efectivo contra coronavirus humano. Si estos productos comerciales no están disponibles, también es aceptable usar una solución fresca de cloro al 2% (aproximadamente 1 cucharada de cloro en 1 litro de agua). Prepare la solución diariamente o según sea necesario.

- ◇ Se deben seguir las instrucciones de la etiqueta al usar desinfectantes para garantizar que se eliminen de manera efectiva los gérmenes, en este caso el coronavirus. Esto incluye tiempos de contacto adecuados (es decir, la cantidad de tiempo que un desinfectante debe permanecer en las superficies para que sea efectivo), que puede variar entre cinco y diez minutos después de la aplicación. Los desinfectantes que vienen en forma de toallitas también incluirán los tiempos de contacto efectivos en su etiqueta.
- ◇ Para desinfectantes que vienen en formas concentradas, es importante seguir cuidadosamente las instrucciones para hacer la concentración diluida necesaria para matar efectivamente el virus objetivo. Esta información se puede encontrar en la etiqueta del producto.

### **3. Eliminación de Equipo de Protección Personal (EPP)**

Las personas que realizan la limpieza y desinfección deben utilizar equipo de protección personal (por ejemplo, guantes, mascarillas, protector para los ojos, y si les es recomendable alguna bata o vestimenta protectora) como se recomienda en las etiquetas del producto. Lea y siga cuidadosamente todas las instrucciones de la etiqueta para un uso seguro y efectivo.

Para cumplir con el proceso de eliminar el EPP, coloque todos los guantes, mascarillas y otros artículos desechables en una bolsa que se pueda atar antes de desecharlos con otros desechos. Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos inmediatamente después de quitarse los guantes o use un desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.

### **4. Superficies que se Tocan con Regularidad**

Identificar superficies que se toquen con regularidad y desinfectar las mismas, por ejemplo: pasamanos, perillas de puertas, ventanas, asientos/espaldares, mostradores, mesas, juguetes, botones, grifos de cocina y baño, interruptores de luz, agarraderas de equipos, controles remotos, teléfonos, computadoras, teclados, ratones de computadoras, entre otros.

### **5. Aires Acondicionados**

Para minimizar y/o proteger los santuarios de gérmenes, bacterias acumuladas como consecuencia del cierre compulsorio, por la pandemia del COVID19; a su vez, erradicar el impacto que pueda tener en la salud de la congregación. Se recomienda:

- a. Abrir ventanas/puertas para permitir el flujo del aire exterior, al interior. Así obligamos a que ocurra intercambio con aire fresco.
- b. Verificar las unidades de aire acondicionado para asegurarnos que estas cuenten con intercambio de aire fresco (5-10% aprox).
- c. Limpieza mayor/profunda a unidades evaporadoras con desinfectantes/detergentes. Esto incluye, sistemas minisplits (consolas) y unidades centrales.
- d. Limpieza, higienización y descontaminación de ductos de aire acondicionado.
- e. Limpieza de difusores de suministro y retorno de aire acondicionado. También, superficies como paredes, escaños, plafones, en general.
- f. Se recomienda el encendido de las unidades de aire acondicionado en periodos cortos en temperaturas entre 72-78 grados. Esto ayuda sustancialmente el flujo de aire libre de humedad.

- g. Una medida muy práctica, es la instalación de termostatos digitales, para poder fijar horarios de encendido, controlados por wifi.
- h. Instalar filtros de aire de alta eficiencia en los ductos de HVAC.

## 6. Adiestramiento del Personal de Limpieza

La coordinación de adiestramientos al personal de limpieza recae sobre la Junta de Oficiales. Los temas sugeridos son:

- ◇ ¿Cómo utilizar los detergentes y desinfectantes?
- ◇ ¿Cómo utilizar el equipo de protección personal?
- ◇ ¿Cómo debe realizar la limpieza durante este tiempo?, entre otros.

## Compras de Materiales y Equipo

### 1. Termómetros

Recomendamos el termómetro infrarrojo que no requiere contacto con la persona y objetos para medir temperatura.

### 2. Materiales de limpieza y desinfección – Lista de Desinfectantes recomendados por EPA

([https://espanol.epa.gov/sites/production-es/files/2020-04/documents/2020-03-26\\_-\\_lista\\_n\\_productos\\_con\\_declaraciones\\_de\\_patogenos\\_virales\\_emergentes\\_y\\_coronavirus\\_humano\\_para\\_usar\\_contra\\_sars-cov-2\\_fecha\\_27pp.pdf](https://espanol.epa.gov/sites/production-es/files/2020-04/documents/2020-03-26_-_lista_n_productos_con_declaraciones_de_patogenos_virales_emergentes_y_coronavirus_humano_para_usar_contra_sars-cov-2_fecha_27pp.pdf))

- ◇ Jabón de mano
- ◇ Desinfectante de mano (hand sanitizer) – con base de un 60-90% de alcohol
- ◇ Papel secante
- ◇ Desinfectantes – líquido y en toallas húmedas

### 3. Equipos de protección personal (EPP) – será utilizado por los empleados de la iglesia, comités de trabajo voluntario que colaboren con el recibimiento y acomodo de las personas en el templo y personas que asistan a la iglesia sin mascarillas. El equipo de protección personal que se recomienda comprar es:

- ◇ Guantes
- ◇ Mascarillas
- ◇ Vestimentas o batas de protección
- ◇ Gafas de seguridad
- ◇ “Face shields” reusables

## Plan de Medidas Cautelares, Acomodo y Limpieza

Cada Iglesia seguirá las recomendaciones del gobierno sobre la cantidad de personas que puedan asistir a nuestros santuarios. Mientras podrá hacer el ejercicio de determinar cuánto es la cantidad máxima de acomodo durante los cultos, dependiendo del tamaño de las facilidades físicas. Deberá proveer el espacio de seis (6) pies de distancia entre feligreses y una fila de bancos o sillas sin ocupar detrás y al frente de cada línea ocupada. Las familias pueden mantenerse juntas, según lleguen de sus casas, siempre y cuando estos núcleos mantengan la distancia de seis (6) pies con otros feligreses o núcleos familiares.

Promover la utilización de la tecnología para compartir las Buenas Nuevas. Así mismo fortalecer el desarrollo de programas radiales o plataforma cibernética, en aquellas iglesias que ya cuentan con estos recursos y están haciendo uso de las mismas, para beneficios de los feligreses que no puedan asistir al templo, en lo que se elimina la cuarentena. **(Ver hasta cuándo es recomendable que las personas a mayor riesgo de contagio se mantengan en sus hogares).**

Coordinar con su agente de Seguro cómo la Iglesia estaría cubierta bajo estas circunstancias. De lo contrario, que variante se debería considerar para cubrir esta posibilidad de riesgos.

### **1. Instalación de Barreras**

- ◇ Instalación de barreras para dirigir o restringir el paso de la feligresía, y mantener distancias mínimas aceptables.
- ◇ Instalar barreas físicas, (por ejemplo, de lexan o acrílico), como protección en caso de estornudo donde sea aplicable (oficina pastoral)
- ◇ **Opcional:** Instalar una ventana para servicio (drive-through window) de entregas de elementos de la comunión.

### **2. Adiestramientos**

#### **Personal de la Iglesia:**

La coordinación de adiestramientos al personal recae sobre la Junta de Oficiales. Los temas sugeridos:

- ◇ ¿Cómo utilizar el equipo de protección personal?
- ◇ ¿Cómo se colabora para mantener un ambiente seguro?
- ◇ ¿Quiénes pueden y cómo trabajar a distancia?
- ◇ Derechos laborales en momentos de crisis, entre otros.

#### **Personal Voluntario**

- ◇ Seleccione líderes o miembros de Iglesia, para apoyar el proceso de regreso a los santuarios, para dirigir devocionales, dirigir el acomodo de los feligreses a sus bancos, recolección de las ofrendas y diezmos, distribución de la Santa Cena, mantener la limpieza y desinfección adecuada entre los cultos y de manera continua en los baños.
- ◇ Estos deben de ser adiestrados para tener las instrucciones básicas para realizar sus tareas de la manera más saludable y segura.

**Nota:** En las primeras dos fases, no se recomienda reunir a la niñez y promovemos que se continúe realizando los esfuerzos de Educación Cristiana a través de la Internet. Sin embargo, es necesario proveer instrucciones y adiestramiento de las reglas básicas a los maestros de la niñez en cuanto a distanciamiento físico, medidas cautelares, la utilización de equipo de protección personal y el manejo de las necesidades de los grupos.

### **3. Estimación de Niveles de Riesgo – Organización Mundial de la Salud**

- ◇ Excel de la Organización Mundial de la Salud (Véase Anejo 2, Evaluación de Riesgos de Encuentros Religiosos en Masas en el Contexto del COVID-19)
- ◇ Esto ayudará a tomar decisiones basadas en el riesgo de contagio que tiene la feligresía al asistir a una reunión en el santuario o cualquier actividad en persona que se haya coordinado por parte de la Iglesia.



#### **IV. Fase II: Regreso al Santuario, de Actividades Sociales y Económicas**

Para pasar a la Fase II el gobierno debe haber logrado: una reducción sostenida de los casos durante al menos 14 días; que los hospitales pueden tratar a todos los pacientes que requieren hospitalización; que se puedan evaluar a todas las personas con síntomas de COVID-19, y que se pueda monitorear de forma activa los casos confirmados y sus contactos. Los objetivos gubernamentales de la Fase II son: levantar las estrictas medidas de distanciamiento físico de manera paulatina; permitir la apertura de la gran mayoría de las empresas y escuelas y continuar realizando esfuerzos para controlar la transmisión del COVID-19.

Los pasos necesarios que debe tomar el gobierno para esta fase son: implantar intervenciones basadas en los casos; comenzar a relajar las medidas de distanciamiento físico; garantizar cuidados especiales para poblaciones vulnerables; identificar si existen personas inmunes; y acelerar el desarrollo de tratamientos.

**Nota Importante:** El gobierno debe volver a la Fase I si no se puede rastrear un número sustancial de casos, si hay un aumento sostenido de casos nuevos durante cinco días, o si, los hospitales no pueden tratar a todos los pacientes que requieren hospitalización.

#### **Recomendaciones para el Personal de la Iglesia (pastores, administradores, asistentes administrativos, conserjes y empleados de la Iglesia)**

El personal que sirve como empleados de nuestras congregaciones son esenciales para la reapertura de nuestras facilidades y santuarios. Recomendamos que se tomen todas las medidas y precauciones para proteger la salud y bienestar de estos y sus familias, orientándoles sobre el protocolo de regreso a nuestros santuarios.

Previo al comienzo de sus trabajos en las facilidades físicas del templo, recomendamos la realización de una prueba diagnóstica que garantice el que la persona no está infectada con el COVID-19. Para este fin la prueba debe ser la molecular.

##### **1. Medidas Cautelares**

- ◇ Utilización de mascarillas en sus espacios de función en todo momento.
- ◇ Distanciamiento físico de 6 pies o más entre los empleados y si la feligresía visita, deben mantener la misma regla, evitando en todo momento el contacto físico.
- ◇ e les recomienda que los empleados se laven las manos con cierta frecuencia, con agua y jabón. De no ser posible, proveerles el desinfectante de mano (“hand sanitizer”) accesible para que mantengan una higiene de manos adecuada.
- ◇ Limpieza diaria de las áreas y superficies de mayor contacto en la que los empleados de la iglesia frecuentan para realizar sus funciones.

##### **2. Limpieza entre Cultos y Finalizado el Culto**

- ◇ El personal de limpieza o equipo voluntario designado deben limpiar y desinfectar todas las áreas y superficies de mayor contacto en las facilidades del templo. (Véase en la Fase I: Superficies que se tocan con regularidad)
- ◇ Recoger todos los desperdicios generados en el tiempo de culto, en especial el equipo de protección personal desechable utilizado. No se debe esperar al día siguiente o al

momento en que se realiza la limpieza del santuario para desechar los desperdicios generados en los cultos.

### **3. Restricciones de las Áreas del Santuario**

Este esfuerzo lo que busca es que los hermanos no se aglomeren a compartir en las facilidades del santuario, minimizando el contacto entre estos durante esta fase. Promuevan la comunicación telefónica o por algún medio cibernético, para que podamos seguir cultivando la koinonía entre los hermanos y familias. Lo que se requiere en este tiempo es un distanciamiento físico, no social ni emocional.

### **4. Recibimiento de las Personas**

#### **A. Criterios para Entrar al Santuario:**

**Se recomienda que se oriente a la feligresía de evitar llegar al santuario si tiene síntomas, en especial fiebre.**

1. Toma de temperatura - De identificar una persona que llegue a la congregación con fiebre se recomienda:
  - a. Indicarle que acompañe a un personal adiestrado a un salón privado, en el que se le va a orientar a la persona sobre los distintos síntomas del COVID-19 y el riesgo que esto representa para el resto de la congregación.
  - b. Se le recomendará el que se comunique con su médico de cabecera o a teleconsulta de su plan médico, para que la persona pueda recibir el cuidado médico adecuado al síntoma presentado.
  - c. Se tomará la información, para poderle dar seguimiento y acompañamiento en su condición.
  - d. Cuando se haya finalizado el acomodo en el Santuario, se le pedirá a la persona que pueda retirarse a su hogar, evitando el posible contagio comunitario.
2. Limpieza de manos en área de desinfección. Si no puede canalizarlo a una lavada de manos con agua y jabón, debe proveer el desinfectante de mano.
3. Uso de mascarillas en todo momento en nuestras facilidades. Animemos a nuestra feligresía a traer sus propias mascarillas al culto. De ser posible, la iglesia debe tener mascarillas, por si llegan personas visitas sin estas, puedan proveerles las mismas y participen de la experiencia cultica.

#### **B. Área de Recepción**

1. Mantener el distanciamiento físico entre los hermanos y el voluntariado que colabora en la recepción y acomodo de los miembros y de las visitas. Para evitar la aglomeración de personas, se insta a tener instrucciones claras del flujo de las personas para su acomodo.
2. Los ujieres y los diáconos deben tener el equipo de protección personal adecuado para la tarea asignada: toma de temperatura, dirección al área de desinfección y acomodo en el santuario.
3. No se entregará ningún documento impreso (programas, promociones).
4. Mantener ventilados los espacios, preferiblemente con las puertas y ventanas abiertas.

5. Evitar el saludo de manos, abrazos y besos.
6. El equipo de feligresía debe estar presto para recibir a las visitas, tomando la información de contacto de estas personas y poderle enviar la información de la iglesia por medio electrónico.
7. Recomendamos tener un área de desinfección aledaña a esta área, para canalizar a los hermanos a lavarse sus manos, previo a entrar al santuario.

### **C. Acomodo en el Santuario**

1. Recomendamos que las congregaciones realicen los ajustes necesarios de cómo y dónde las personas se puedan sentar, fomentando el distanciamiento físico. Considerar marcar los bancos y las sillas para asegurar el distanciamiento físico.
2. Pedimos que las personas puedan llegar temprano, para poderles acomodar antes de que comience el servicio.
3. Se acomodará el número máximo de personas en el santuario (el número establecido por las entidades gubernamentales o la cantidad de personas que puedan mantener el distanciamiento físico de 6 pies). Una vez se llega al máximo del cupo establecido:
  - a. Se puede acomodar otras personas en cuartos con un circuito cerrado (aquellas congregaciones que cuenten con estas facilidades)
  - b. Se les puede orientar que se mantengan en sus vehículos y participen de la experiencia tipo serví-carro.
  - c. Esperar en sus vehículos al próximo servicio, si es una congregación que cuenta con mas de un servicio el domingo en la mañana.

### **D. Uso de Elevador**

El uso del elevador se limita a un máximo de 2 personas por viaje, y con el uso de mascarillas.

### **E. Transportación Provista por la Iglesia**

Recomendamos que, durante el tiempo de esta fase, no se utilice la transportación que se le provee a los hermanos de la iglesia. Esto evita el poner en riesgo de contagio a nuestros choferes y a los hermanos que utilizan este medio de transporte. Lamentablemente es un espacio en el que no se puede garantizar el distanciamiento físico de 6 pies.

### **F. Cultos y Servicios de Adoración**

**Duración** - Ante la situación actual, se recomienda que el culto tenga una duración máxima de una hora, dentro del santuario. El mantenernos en un edificio cerrado con múltiples personas que no son de nuestro núcleo familiar, pudiera ser un factor de riesgo que promueve el contagio comunitario.

**Orden de Culto, Himnarios y Biblias** - Durante el tiempo que duremos en esta Segunda Fase, recomendamos el que no se distribuya ningún material impreso como lo son los órdenes de culto y los cánticos. Sugerimos que utilicen la tecnología para proyectar las lecturas bíblicas y los cánticos, fomentando la adoración de forma segura. De igual forma, que se recojan las Biblias, himnarios y la Revista el Discípulo

que se puedan tener en los santuarios, ya que estos se constituirían en objetos que se tocarían con regularidad, requiriendo limpieza y desinfección luego de cada reunión.

**Cánticos** - Mantengamos el uso de las mascarillas mientras entonemos los cánticos, ya que es uno de los momentos de mayor probabilidad de esparcir el virus al aire.

**Recogido de Ofrendas y Diezmos** - Modifique su modo de recolectar las ofrendas para evitar el contacto de cada hermano al depositar sus ofrendas y diezmos. Una de las alternativas para recolectarla en la reunión cúlptica es colocar una canasta o caja sellada y custodiada por un diácono. Mientras, cada congregación puede animar a su feligresía a ofrendar y diezmar de manera electrónica. De recibir ofrendas y diezmos, los hermanos encargados de contarlas deberán implantar las debidas precauciones para evitar el contacto con los sobres y/o dinero, usando guantes y hasta mascarillas, durante el proceso.

**Llamados al Altar** - Al momento de hacer el llamado, recomendamos hacerlo desde los bancos, solicitándole a los hermanos que levanten sus manos. Debe asignarle a los ancianos o diáconos de la iglesia el observar y apuntar que hermanos fueron partícipes del llamado y solicitaron la oración, para hacer contacto telefónico y tener un tiempo de oración. De ser necesario acompañamiento por parte de la Iglesia o es un nuevo convertido se pueden iniciar los procesos con el ministerio de feligresía y ancianos de forma telefónica o virtual.

**Cena del Señor** - Para la Iglesia Cristiana (Discípulos de Cristo) en Puerto Rico uno de los momentos de mayor significado en el culto es la celebración de la Cena del Señor, en la que Jesús preside y nos invita a sentarnos a participar. Nuestra Iglesia afirma que la Cena del Señor debe ofrecerse semanalmente, entendiéndose el primer día de la semana como la Iglesia Primitiva. Es una de las ordenanzas recibidas por nuestro Señor Jesucristo. En este acto afirmamos nuestra fe a la vez que damos testimonio de nuestro amor fraternal.

Como testimonio del amor fraternal que debe existir entre los santos, recomendamos durante esta fase que la Cena del Señor se celebre en los hogares de los hermanos y hermanas. El testimonio bíblico en Hechos 2:46-47 nos instruye en las prácticas de la Iglesia Primitiva: *“No dejaban de reunirse en el templo ni un solo día. De casa en casa partían el pan y compartían la comida con alegría y generosidad, alabando a Dios y disfrutando de la estimación general del pueblo. Y cada día el Señor añadía al grupo de los que iban siendo salvos.”*

Además, desde el punto de vista salubrista no es recomendable la celebración de la Cena del Señor, ya que cada hermano que asiste al santuario al momento de ingerir los elementos tendría que removerse la mascarilla, contaminando la misma con sus manos y el pan que va a ingerir, poniendo en riesgo la vida de otros comulgantes. La distribución de los elementos representa un reto de logística, para así evitar el contacto físico y la reducción de tiempo en el culto.

Por lo que presentamos las siguientes alternativas:

1. Celebrar la Cena del Señor en el culto de oración de la semana como lo hacía la Iglesia Cristiana (Discípulos de Cristo) en Puerto Rico en el

pasado, teniendo en cuenta que este culto se recomienda se siga celebrando a través de la internet.

2. Realizar una transmisión el domingo en la tarde/noche, en la que todos los hermanos puedan participar desde sus hogares, cumpliendo con el testimonio bíblico de Hechos 2:46-47.
3. Otra alternativa viable, es que se realice un culto tipo Drive Inn para celebrar la Cena del Señor, cada uno trayendo los elementos desde su casa y no bajándose de su vehículo.
4. Otra forma podría ser en los altares familiares que celebran los hermanos de la iglesia durante la semana en la que afirman su fe en la Cena del Señor como parte de la comunión de ellos con Dios.

**G. Contacto Físico entre la Feligresía** - Mientras se recomiende el distanciamiento físico, se exhorta a la feligresía a evitar el contacto físico con los demás hermanos en la fe. El amor fraternal se testifica entre todos nosotros, al saludarnos desde la distancia (6 pies), evitando así los saludos de mano, abrazos y besos entre los hermanos.

#### **H. Al Finalizar el Culto**

1. Evitar el saludo de manos, abrazos y besos.
2. Mantengamos el distanciamiento físico en el desalojo del santuario, siguiendo las instrucciones establecidas en cada congregación.
3. Sugerimos que los hermanos regresen a su vehículo a la mayor brevedad para evitar la tentación de los acercamientos. Recuerde, los feligreses son nuestros hermanos y debemos de protegerlos y ellos a nosotros, durante esta temporada que nos ha tocado vivir.
4. Recomendamos a los pastores a despedir el culto desde el altar y mantenerse en el mismo hasta finalizado el desalojo.

#### **I. Visitación a Feligreses**

1. Seguimos manteniendo el distanciamiento físico, por lo que no se recomienda la visitación, a menos que sea absolutamente necesario. Esto evita el poner en riesgo la vida de los feligreses y de los pastores y sus familias.
2. Continuar teniendo contacto telefónico con las personas en necesidad y hospitalizados, con el fin de orar con ellos, compartir unas palabras de esperanza e identificar si tienen necesidades apremiantes.
3. Darle seguimiento telefónico o por algún medio tecnológico a los hermanos y hermanas vulnerables y mayores de edad.
4. De tener que realizar una visita, recuerde seguir el protocolo de desinfección. Al salir del lugar, remuévase los guantes y lávese sus manos con agua y jabón, o con desinfectante de mano. Al llegar a su hogar recuerde desinfectar las suelas de sus zapatos, quitarse su ropa, echarla a lavar y ducharse antes de entrar en contacto con su familia.

#### **J. Funerales**

1. Cumplir con las regulaciones establecidas por el gobierno para con los velatorios en las funeraria y funerales en los cementerios.
2. Recomendamos el acompañamiento telefónico o por algún otro medio tecnológico para con la familia.
3. De la figura pastoral ser escogida por la familia para acompañarlos en el cementerio, le recomendamos utilizar su mascarilla y guantes en todo momento. Evite montarse en el mismo vehículo de la familia, y mantenga el distanciamiento físico de 6 pies con los presentes. Antes de volver a montarse en su vehículo, le invitamos a removerse los guantes y desecharlos dentro de una bolsa, y lavarse las manos con desinfectante de mano. Recordar el proceso de desinfección tan pronto llegue a su hogar.

#### **K. Bodas**

1. Cumplir con las regulaciones establecidas por el gobierno, en especial el Registro Demográfico para la celebración de las bodas.
2. De realizar la boda en el santuario, se le recomienda que la asistencia no sea mayor de 10 personas y que se garantice el distanciamiento físico requerido de 6 pies entre los presentes.
3. Tener conciencia del proceso de limpieza y desinfección que tiene que realizar previo y después de celebrada la ceremonia.

**L. Bautismos** - El bautismo es una de las dos ordenanzas establecidas por el Señor Jesús, por la que el creyente entra a formar parte de la Iglesia dando testimonio público de su fe. Al momento no se recomienda celebrar los bautismos. Solo si hacen apertura de las playas por parte del gobierno, se puede hacer un acto de bautismo manteniendo el distanciamiento físico requerido donde el ministro y los participantes deben tener mascarillas puestas en todo momento.

**M. Consejería Bíblica** - Una de las responsabilidades pastorales es la de brindar cuidado a la congregación y aconsejarles según las enseñanzas bíblicas. Sugerimos que se siga ofreciendo cuidado pastoral a través de reuniones telefónicas o virtuales.

**N. Educación Cristiana** - Mantener las clases de Escuela Bíblica dominical por la Internet.

#### **O. Monitoreo y Vigilancia en Nuestras Facilidades**

1. Animamos al personal y a la congregación a quedarse en la casa, si sienten algún tipo de síntoma. Que estos busquen comunicarse con su médico de forma telefónica o con el sistema de tele-consulta de su Plan de Salud, para realizar una consulta y puedan así manejar sus síntomas/ condición.
2. Le solicitamos a las personas que hayan estado expuestas a una persona diagnosticada con COVID-19, a quedarse en sus hogares y monitorear por 14 días por si desarrolla síntomas. De ser posible, le invitamos a que se haga una prueba molecular y salir de duda si fue infectada por el virus.
3. De la Iglesia tener conocimiento de que alguna persona ha sido diagnosticada con el COVID-19 y ha visitado nuestros santuarios debemos:

- a. Informar a la denominación sobre el cierre de las facilidades, para proteger a la congregación.
- b. Comunicarle al personal y los congregantes sobre la potencial exposición, manteniendo la confidencialidad y la dignidad de la persona infectada. Se instruye que aquellos que han estado presentes mantengan un proceso de monitoreo en un asilamiento por 14 días.
- c. Se procederá a realizar un proceso de limpieza y desinfección del santuario y de las áreas que la persona haya visitado, si es posible contratando alguna compañía autorizada.
- d. Esto no nos exime de pastorear y acompañar a esta persona y su familia, por lo que le recomendamos a la figura pastoral a realizar el debido acompañamiento telefónico o utilizando los medios tecnológicos.
- e. Le solicitaremos a aquellas personas que han sido infectadas a mantener el distanciamiento físico y que no regresen a las facilidades hasta que hayan cumplido con los criterios establecidos por los CDC en el siguiente enlace: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/social-distancing.html>

**P. Reuniones, Grupos Pequeños, Sociedades y Cultos en Hogares** - En esta fase, recomendamos que las reuniones de estos grupos sean a través de los medios tecnológicos, manteniendo el distanciamiento físico establecido.

## **V. Fase III: Establecer Protección y Levantar las Restricciones**

Para pasar a la Fase III tiene que haberse desarrollado una vacuna/tratamiento, que se haya podido probar su seguridad y eficacia, y recibe la autorización de uso de emergencia de la FDA.

Los objetivos gubernamentales en la Fase III son: prevenir la infección; identificar a los infectados de forma temprana para tratarlos y evitar complicaciones; y permitir el levantamiento de todas las medidas de distanciamiento físico.

### **Recomendaciones para el Personal de la Iglesia (pastores, administradores, asistentes administrativos, conserjes y empleados de la Iglesia)**

Recomendamos que se sigan tomando todas las medidas y precauciones para proteger la salud y bienestar de estos y sus familias.

#### **1. Medidas Cautelares**

- ◇ Se les recomienda que los empleados se laven las manos con cierta frecuencia, con agua y jabón. De no ser posible, proveerles el desinfectante de mano (“hand sanitizer”) accesible para que mantengan una higiene de manos adecuada.
- ◇ Limpieza diaria de las áreas y superficies de mayor contacto en la que los empleados de la iglesia frecuentan para realizar sus funciones.

#### **2. Limpieza Previo, Entre y Finalizado los Cultos o Reuniones**

- ◇ El personal de limpieza o equipo voluntario designado deben limpiar y desinfectar todas las áreas y superficies de mayor contacto en las facilidades del templo. (Véase en la Fase I: Superficies que se tocan con regularidad).
- ◇ Recoger todos los desperdicios generados en el tiempo de culto, en especial el equipo de protección personal desechable utilizado. No se debe esperar al día siguiente o al momento en que se realiza la limpieza del santuario para desechar los desperdicios generados en los cultos.
- ◇ Recomendamos el mantener los protocolos de limpieza y desinfección, ya que nos ayudan a prevenir las enfermedades.

### **3. Recibimiento de las Personas**

#### **A. Criterios para Entrar al Santuario:**

1. Recomendamos que se mantengan las áreas de limpieza y desinfección de manos, para que sea una costumbre de los hermanos, previo a entrar al santuario.

#### **B. Área de Recepción**

1. Paulatinamente se deben ir flexibilizando las medidas cautelares, de la misma forma, los procesos en el área de recepción de los hermanos de la Iglesia. Pero recomendamos el mantener ventilados los espacios físicos.
2. Se puede volver a entregar documentos impresos (programas, promociones), aunque los invitamos a evaluar si es eficiente el mantener la distribución a través de los medios tecnológicos.
3. Les sugerimos a los ujieres y diáconos que vayan restableciendo el contacto físico en la recepción de forma paulatina, en primera instancia estrechando la mano, después de un tiempo con abrazos y besos.
4. El equipo de feligresía debe evaluar si la metodología utilizada con el distanciamiento físico puede mantenerse, pero en este tiempo ya pueden entregarle documentación y tarjeta de visitas a las personas que nos acompañan por primera vez.
5. Recomendamos tener un área de desinfección aledaña a esta área, para canalizar a los hermanos a lavarse sus manos, previo a entrar al santuario.

#### **C. Acomodo en el Santuario**

1. Recomendamos que las congregaciones evalúen los potenciales riesgos, pero que vayan flexibilizando en el acomodo en los santuarios y reuniones.
2. Se acomodará el número máximo de personas en el santuario (el número establecido por las entidades gubernamentales).
3. Una vez se llega al máximo del cupo establecido, se puede acomodar otras personas en cuartos con un circuito cerrado (aquellas congregaciones que cuenten con estas facilidades)

#### **D. Uso de Elevador**

El uso del elevador se limitará al máximo de capacidad establecido por viaje.



## E. Transportación Provista por la Iglesia

Recomendamos que el restablecimiento de la transportación provista en los vehículos de las congregaciones sea uno paulatino, ya que la mayor cantidad de personas que se transportan son personas mayores de 60 años, siendo este grupo un de los más vulnerables al contagio.

Cada congregación que cuenta con este servicio debe asegurarse que los vehículos están limpios y desinfectados antes de salir a buscar a los hermanos. Recomendamos al principio de esta fase, se realicen viajes con la mitad (1/2) de la capacidad del vehículo y a su vez, todos los ocupantes deben hacer uso de mascarillas. A medida que se van integrando los hermanos, se pueden ir flexibilizando las medidas, siempre y cuando se realice una evaluación de los riesgos que se tiene al conocer a las personas que se transportan.

Sugerimos que los choferes sean adiestrados de los posibles riesgos a la salud y de los protocolos que se van a establecer para el recogido de hermanos. Cada vez que se lleve a cabo un viaje, se puede establecer como medida cautelar que los conductores limpien y desinfecten las superficies de mayor contacto del vehículo con alguna toalla desinfectante.

## F. Cultos y Servicios de Adoración

**Duración** – Cada actividad que realicemos, debe tener previo una evaluación de riesgos. En esta fase, le recomendamos que sea paulatino el proceso de ir añadiéndole partes y tiempo al culto. Entendemos que, realizando los ajustes debidos, los cultos deben tener una duración de una hora y media a dos horas. Pero en este tiempo la extensión de los cultos queda a discreción de la figura pastoral y el liderato de la congregación.

**Orden de Culto, Himnarios y Biblias** – Puede auscultar si le resulta efectivo seguir distribuyendo los materiales de forma electrónica, y así proteger nuestro medio ambiente. Pero si se hace necesario, se puede compartir material impreso. Sugerimos que continúen utilizando la tecnología para proyectar las lecturas bíblicas, himnos y cánticos. De ser necesario, se pueden volver a compartir en las bancas y santuarios las Biblias, himnarios y la Revista el Discípulo, manteniendo la limpieza y la desinfección de los mismos de forma semanal.

**Cánticos** – Se pueden comenzar a entonar los himnos y cánticos con la libertad que acostumbramos. Los cantores y los ministerios de sonido deben seguir manteniendo los protocolos de limpieza y desinfección de los micrófonos y el equipo utilizado para estos fines, promoviendo la salud de todos los que dirigen la alabanza en nuestros santuarios.

**Llamados al Altar** - Al momento de hacer el llamado, considere hacerlo inicialmente desde los bancos antes de invitar a las personas a conglomerarse en el altar. De ser un grupo pequeño de personas, se podría invitar a las personas a pasar al frente, siendo siempre prudentes, evitando un contacto cercano al momento de la oración.

**Recogido de Ofrendas y Diezmos** – Se recomienda mantener distintos métodos de recolección de ofrenda y diezmos, en los que cada persona pueda hacerlo ya sea de manera presencial, por correo o electrónicamente. Esto les permite a todas las generaciones existentes en la iglesia el ofrendar de forma continua de acuerdo a su conveniencia.

Una de las recomendaciones es el posicionar un par de ujieres o diáconos quienes tendrán canastas o platos de recogido de la ofrenda al frente de la nave. Las personas pasarían a entregar sus ofrendas a través del pasillo central y regresan a sus bancas a través de los laterales. Es importante que estos ujieres estén conscientes que el dinero podría ser un foco de infección, les recomendamos la utilización de guantes y que debe lavar sus manos antes y después de la recolección de ofrendas.

Además, promovemos el que las personas encargadas de contabilizar las ofrendas y diezmos puedan seguir manteniendo las precauciones para evitar el contacto con los sobres y/o dinero, usando guantes y evitando el tocarse la boca, nariz y los ojos.

**Cena del Señor** – Recomendamos la integración de la Cena del Señor al culto celebrado en los santuarios. Sabemos que el repartir los elementos de la Cena del Señor es el mayor reto, requiriendo de nosotros mayor precaución. Debemos evaluar los riesgos, ya que al conocer los mismos podrían mitigar el contagio.

Por lo que presentamos las siguientes alternativas:

1. Utilizar los elementos pre empacados para cuando celebremos la Cena del Señor de forma comunitaria, minimizando el contacto con los elementos.
2. Entregar los elementos de la Cena del Señor al entrar al santuario, por lo que cada persona lo tiene en sus manos para el momento en que nos podamos sentar junto a la Mesa.
3. Posicionar a los ujieres al frente de la nave, quienes utilizando guantes repartirán los elementos sellados a los feligreses quienes pasarían ordenadamente a través del pasillo central y regresarían por los laterales a sus asientos.

**Contacto Físico entre la Feligresía** – En esta fase, se reestablecerá el contacto físico de la feligresía, por lo que en los primeros cultos o reuniones les recomendamos que midan los posibles riesgos previo a tomar la decisión de flexibilizar del todo las interacciones entre los miembros. Será un tiempo de bendición para todos, que sea de forma segura en especial para las personas de mayor riesgo al contagio.

### **Al Finalizar el Culto**

1. Recomendamos a los pastores a despedir el culto en la puerta, mientras se va dando el desalojo.
2. Les sugerimos a los pastores que vayan restableciendo las despedidas con contacto físico de forma paulatina, en primera instancia estrechando la mano, después de un tiempo con abrazos y besos. Recuerden que los pastores son las personas de mayor exposición al tener contacto con la totalidad de la congregación.

## **Visitación a Feligreses**

1. Se reestablece la visitación de hermanos de la congregación, siempre midiendo los riesgos de exposición a los que serán expuestos.
2. De ser requerida una visita de algún enfermo a su hogar u hospital, le recomendamos que ausculte cuáles han sido los síntomas de la persona, para que usted conozca si es recomendable su acompañamiento de forma personal. El cuerpo ministerial debe contar con el equipo de protección personal y dependiendo del caso, de ser necesario, que así lo pueda utilizar en el cumplimiento de sus funciones ministeriales.
3. Recomendamos que las visitas no excedan de 30 minutos y que sea dirigidas a la necesidad de los que servimos.

## **Funerales**

1. Cumplir con las regulaciones establecidas por el gobierno para con los velatorios en las funeraria y funerales en los cementerios.
2. Cuando se nos permita volver a celebrar los cultos en los velorios y acompañar al cementerio a los enlutados, los/as pastores/as y el liderato de la iglesia deben medir los riesgos de exposición a los que van a ser expuestos los hermanos en la fe. De esta forma se brinda orientación, para que en dicho culto se de fortaleza y consuelo a los enlutados y pueda ser de edificación para el resto de los presentes.

## **Bodas**

1. Cumplir con las regulaciones establecidas por el gobierno, en especial el Registro Demográfico para la celebración de las bodas.
2. De realizar la boda en el santuario, se le recomienda tener un proceso de limpieza y desinfección antes y después de celebrada la ceremonia.
3. De celebrar la ceremonia fuera del santuario, es responsabilidad de los/as pastores/as medir los riesgos a los que será expuesto, ejecutando las medidas cautelares que previenen el contagio.

**Bautismos** – Los bautismos pueden ser realizados de la forma en la que acostumbramos, en los bautisterios de las congregaciones, siempre conscientes del riesgo de contagio de alguna enfermedad. Por lo que le sugerimos, por la seguridad de los/as pastores/as y las personas a bautizarse, que conozca si las personas a bautizar padecen de alguna condición de salud, para así tener un método alternativo para bautizar a las mismas.

**Consejería Bíblica** – De manera paulatina vaya convocando a las personas a reunirse con usted en su oficina pastoral. Los/as pastores/as deben medir los riesgos de exposición a esta y otras enfermedades en este momento, y de esta manera ir restableciendo los horarios de consejería bíblica al que los miembros de la iglesia pueden recurrir.

**Educación Cristiana** – En esta fase, se pueden ir integrando las clases bíblicas presenciales y el cuidado en el salón cuna. Esto ha de requerir que el personal de Educación Cristiana tenga los adiestramientos de salud y seguridad para poder canalizar las ayudas pertinentes si identifican alguna anomalía en la salud de alguno de los niños.

También esto trae el reto de mejorar la limpieza y desinfección semanal de los espacios que utilizamos para reunir los grupos.

Recomendamos tener facilidades para que los niños se laven las manos o tengan acceso a desinfectantes. Si el niño tose o tiene alguna otra sintomatología, es necesario avisar al custodio del niño inmediatamente para tomar las medidas al respecto. Todos los objetos que estén en contactos con estos deben estar desinfectados antes y después de usarlos (papeles, lápices, crayones, juguetes, entre otros). Mantener limpias y desinfectadas todas las superficies dentro de los salones de escuela bíblica.

**Reuniones de Grupos Pequeños, Sociedades, Cultos en Hogares** - En esta fase, se pueden ir restableciendo las reuniones, sociedades y cultos en los hogares de forma paulatina, siendo responsabilidad del liderato de la iglesia medir los riesgos de dichas actividades. De entender que la actividad representa algún tipo de riesgo para los participantes, debe suspenderla o modificarla de tal forma que estos riesgos sean minimizados. Por otro lado, entendemos que en los cambios de paradigmas que nos encontramos como Iglesia, debemos mantener la opción de la utilización de los métodos tecnológicos para seguir compartiendo como grupos pequeños.

# Referencias

1. Center for Disease Control and Prevention (2020). Interim Guidance for Administrators and Leaders of Community-and Faith-Based Organizations to Plan, Prepare, and Respond to Coronavirus Disease 2019(COVID-19). Recuperado de: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/guidance-community-faith-organizations.html>
2. Center for Disease Control (2020). Resources for Community- and Faith-Based Leaders. Recuperado en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/index.html>
3. Environmental Protection Agency (EPA) (2020). Lista N: Productos con declaraciones de patógenos virales emergentes Y coronavirus humano para usar contra SARS-CoV-2. Recuperado en [https://espanol.epa.gov/sites/production-es/files/2020-04/documents/2020-03-26\\_-\\_lista\\_n\\_productos\\_con\\_declaraciones\\_de\\_patogenos\\_virales\\_emergentes\\_y\\_coronavirus\\_humano\\_para\\_usar\\_contra\\_sars-cov-2\\_fecha\\_27pp.pdf](https://espanol.epa.gov/sites/production-es/files/2020-04/documents/2020-03-26_-_lista_n_productos_con_declaraciones_de_patogenos_virales_emergentes_y_coronavirus_humano_para_usar_contra_sars-cov-2_fecha_27pp.pdf)
4. Family Research Council (2020). Guidelines for Reopening Your Church. Recuperado en <https://downloads.frc.org/EF/EF20D30.pdf>.
5. Family Research Council (2020). What Pastors Should Know About The White House Plan to Open Up America Again. Recuperado en <https://downloads.frc.org/EF/EF20D29.pdf>.
6. Fauci AS, Morens DM (2012) The perpetual challenge of infectious diseases. N Engl J Med 366: 454–461.
7. Gascot Arias, Enrique (2020) Recomendaciones para minimizar/eliminar impacto humedad en los templos. Carta recibida el 23 de abril del 2020, en Bayamón, PR.
8. Gottlieb S, Rivers C, McClellan C, Mark B., Silvis L., Watson C. (2020). National Coronavirus Response. Recuperado en <https://www.sefertilidad.net/docs/covid19/nationalCoronavirus.pdf>
9. John Hopkins Bloomberg School of Public Health (2020). Public Health Principles for a Phased Reopening During COVID-19: Guidance for governors. Recuperado en [https://www.centerforhealthsecurity.org/our-work/pubs\\_archive/pubs-pdfs/2020/200417-reopening-guidance-governors.pdf](https://www.centerforhealthsecurity.org/our-work/pubs_archive/pubs-pdfs/2020/200417-reopening-guidance-governors.pdf)
10. National Latino Evangelical Coalition (2020). Guía Ejemplar Para Reapertura de Facilidades. Recuperado en <https://nalec.org/ManualDeReapertura.pdf>
11. NYC for Faith and Community Partnerships (2020). Coronavirus FAQ for Faith Leaders. Recuperado en <https://www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/imm/covid-19-faith-faq.pdf>
12. NYC for Faith and Community Partnerships (2020). Guidance for Cleaning and Desinfection for Covid-19 for Houses of Workshops. Recuperado en [https://coronavirus.health.ny.gov/system/files/documents/2020/03/cleaning\\_guidance\\_houses\\_of\\_worship.pdf](https://coronavirus.health.ny.gov/system/files/documents/2020/03/cleaning_guidance_houses_of_worship.pdf)

13. Oromí-Durich, J. (2000). Enfermedades emergentes y reemergentes: algunas causas y ejemplos. *Medicina Integral*, Vol. 36. Núm. 3. Páginas 79-82.
14. Wiconsin Council of Churches (2020). Returning to Church: Ministry during the COVID-19 Outbreak. Recuperado en <https://www.wichurches.org/2020/04/23/returning-to-church/>
15. World Health Organization (2020). Decision Tree. Recuperado en [https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-2019-ncov-mg-decision-tree-religious.pdf?sfvrsn=f3433c0a\\_2](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-2019-ncov-mg-decision-tree-religious.pdf?sfvrsn=f3433c0a_2)
16. World Health Organization (2020). Practical Considerations and Recommendations for Religious Leaders and Faith-Based Communities in the Context of COVID-19. Recuperado en: <https://www.who.int/publications-detail/practical-considerations-and-recommendations-for-religious-leaders-and-faith-based-communities-in-the-context-of-covid-19>
17. World Health Organization (2020). Pass the message: Five steps to kicking out coronavirus. Retrieved from: <https://www.who.int/news-room/detail/23-03-2020-pass-the-message-five-steps-to-kicking-out-coronavirus-82K>
18. Documentos de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA)
  - a. OSHA 3990-03-2020: Guidance on Preparing Workplace for COVID-19
  - b. Carta de Gobierno de Puerto Rico: 15 de abril de 2020
19. Documentos de la Iglesia Cristiana (Discípulos de Cristo) en Puerto Rico
  - a. Iniciativa Promoviendo Salud y Vida: Coronavirus 2019 (COVID-19), Influenza y Micoplasma. 27 de febrero de 2020
  - b. Iniciativa Promoviendo Salud y Vida: Coronavirus 2019 (COVID-19). 14 de marzo de 2020, autores: Abner Martínez Vélez y Rvdo. Manuel A. Rodríguez Bidot
  - c. Iniciativa Promoviendo Salud y Vida: Coronavirus 2019 (COVID-19); Traducción y resumen del Plan de Respuesta Nacional ante la Pandemia del COVID-19. 31 de marzo de 2020

## Anejo: Hoja de Cotejo de Acciones para el Retorno a los Santuarios ICDC PR

Fase	Actividades	Fecha	Comentarios
<b>Fase I</b>	<p>Reunir al liderazgo de la Iglesia para presentarle el Protocolo de Reapertura de los Santuarios. Recuerde que es responsabilidad del liderazgo de las congregaciones el adaptar el protocolo a sus necesidades y contextos.</p>		
	<p>Investigar y consultar compañías de productos de limpieza y desinfección sobre la disponibilidad y precio de los productos utilizados para desinfectar contra el coronavirus humano.</p>		
	<p>Adiestrar al personal y el voluntariado de la Iglesia sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Protocolo del Regreso a los Santuarios</li> <li>b. Limpieza y desinfección</li> <li>c. COVID-19 y Medidas Cautelares</li> <li>d. Recibimiento, Acomodo y Desalojo de los Santuarios</li> </ul>		
	<p>Adiestrar al personal de mantenimiento de nuestras Iglesias:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>e. Productos de limpieza y desinfección</li> <li>f. Uso del Equipo de Protección Personal</li> </ul>		
	<p>Limpieza y desinfección de los santuarios, oficinas y salones de la iglesia.</p>		
	<p>Consultar con las compañías de servicios de aires acondicionados sobre las recomendaciones establecidas en el Protocolo.</p>		
	<p>De ser necesario, contratar los servicios de las compañías de aires acondicionados para la limpieza y desinfección de los mismos.</p>		
	<p>Realizar las compras de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Termómetros</li> <li>b. Equipo de protección personal</li> <li>c. Material de limpieza y desinfección</li> </ul>		
	<p>Utilizando el documento de la Organización Mundial de la Salud, realizar una estimación de niveles de riesgo.</p>		
<b>Fase II</b>	<p>Transición del personal del trabajo remoto a las oficinas de la iglesia.</p>		
	<p>Comienzo de nuestros cultos dominicales y la implantación del protocolo.</p>		
	<p>Adiestrar al personal de Educación Cristiana.</p>		
<b>Fase III</b>	<p>Comienzo de las reuniones de cultos semanales, grupos pequeños, sociedades y servicios en los hogares.</p>		
	<p>Reinicio del servicio de transportación de la Iglesia.</p>		
	<p>Comienzo del personal de Educación Cristiana y las escuelas bíblicas.</p>		
	<p>Reinicio de las actividades de visitación a hogares y hospitales.</p>		