

Lección 14

EL MANEJO INTEGRAL DE LAS PÉRDIDAS

Filipenses 3.4-8

«Y ciertamente, aun estimo todas las cosas como pérdida por la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor, por amor del cual lo he perdido todo, y lo tengo por basura, para ganar a Cristo».

Filipenses 3.8





OBJETIVOS

- Conocer las diferentes etapas del duelo e identificar los sentimientos que se experimentan ante las pérdidas.
- Reflexionar respecto a cuándo las pérdidas se deben a nuestras conductas negligentes.



OBJETIVOS

- Establecer las bases de una relación saludable y profunda con Dios, que nos permita sobrellevar y adaptarnos a aquellas pérdidas que se deben a las circunstancias de vida y concienciarnos respecto a las pérdidas que podemos evitar.
- Fundamentar, a la luz de la palabra, las promesas que Dios nos hace para ayudarnos a sobrellevar y adaptarnos a las pérdidas.



VOCABULARIO

«**DUELO**»: Es el proceso de adaptación emocional que sigue a cualquier pérdida (pérdida de un empleo, pérdida de un ser querido, pérdida de una relación, entre otras).

«**PÉRDIDAS DE VIDA**»: Es un tipo de pérdida total, ya sea de otra persona o de la propia vida.

«**PÉRDIDAS RELACIONALES**»: Pueden ser rupturas con la pareja o con las amistades.



VOCABULARIO

«**PÉRDIDAS MATERIALES**»: Se incluye el trabajo, la situación económica, pertenencias y objetos.

«**PÉRDIDAS EVOLUTIVAS**»: Relacionadas al propio ciclo vital normal, como puede ser el paso por las distintas etapas o edades: infancia, adolescencia, juventud, menopausia, vejez, entre otras.

«**PÉRDIDAS NO TANGIBLES**»: Pueden incluir aspectos emocionales y sociales, tales como la esperanza, la fe, la valentía, el miedo, la reputación y la autoridad.

«**CONDUCTA NEGLIGENTE**»: Implica un riesgo para uno mismo o para terceros y se produce por la omisión o comisión de una conducta en la cual no se han evaluado las posibles consecuencias.



TEXTO BÍBLICO: Filipenses 3.4-5

RVR

4 Aunque yo tengo también de qué confiar en la carne. Si alguno piensa que tiene de qué confiar en la carne, yo más:

5 circuncidado al octavo día, del linaje de Israel, de la tribu de Benjamín, hebreo de hebreos; en cuanto a la ley, fariseo;

VP

4 Aunque también yo tengo razones para confiar en tales cosas. Nadie tendría más razones que yo para confiar en ellas:

5 me circuncidaron a los ocho días de nacer, soy de raza israelita, pertenezco a la tribu de Benjamín, soy hebreo e hijo de hebreos. En cuanto a la interpretación de la ley judía, fui del partido fariseo;



TEXTO BÍBLICO: Filipenses 3.6-7

RVR

6 en cuanto a celo, perseguidor de la iglesia; en cuanto a la justicia que es en la ley, irreprochable.

7 Pero cuantas cosas eran para mí ganancia, las he estimado como pérdida por amor de Cristo.

VP

6 era tan fanático, que perseguía a los de la iglesia; y en cuanto a la justicia que se basa en el cumplimiento de la ley, era irreprochable.

7 Pero todo esto, que antes valía mucho para mí, ahora, a causa de Cristo, lo tengo por algo sin valor



TEXTO BÍBLICO: Filipenses 3.8

RVR

8 Y ciertamente, aun estimo todas las cosas como pérdida por la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor, por amor del cual lo he perdido todo, y lo tengo por basura, para ganar a Cristo.

VP

8 Aún más, a nada le concedo valor si lo comparo con el bien supremo de conocer a Cristo Jesús, mi Señor. Por causa de Cristo lo he perdido todo, y todo lo considero basura a cambio de ganarlo a él.



RESUMEN

- Tener un mejor conocimiento acerca de las emociones que experimentamos nos permite manejarlas mejor. Cuando tenemos pérdidas, indudablemente tendremos sentimientos de pérdida y su expresión dependerá de los recursos que tengamos: recursos emocionales, cognitivos, espirituales, el apoyo de quienes nos rodean y las experiencias previas que hemos tenido en nuestra vida.
- Si las causas de las pérdidas son circunstanciales o aún por nuestras conductas negligentes, podemos tener la plena confianza de que en Dios es viable procesarlas saludablemente y gozar de una sanidad integral. «Él sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas» (Sal 147.3).



RESUMEN

- No estamos del todo exentos de experimentar situaciones adversas, pero sí tenemos la promesa de sentir paz en medio de ellas y de que las podremos sobrellevar en Cristo Jesús. «Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo» (Jn 16.33).
- Tome un momento para recordar y mencionar en grupo las promesas que Dios nos hace para ayudarnos a sobrellevar las pérdidas.



RESUMEN

- La lección de hoy nos lanza el reto de examinar nuestras relaciones y ver cuánto abonamos a la unidad y al fortalecimiento del vínculo del amor. Permitamos que el amor nos ayude a romper con prejuicios y con paradigmas equivocados, dañinos, de manera que podamos fomentar, establecer y fortalecer relaciones sanas que nos conduzcan a la madurez emocional y espiritual. Que podamos crecer en unidad como familia y como iglesia, considerando a nuestro prójimo.



ORACIÓN

Amado Dios, gracias por darnos el mejor ejemplo de amor y bondad. Gracias porque cuando acudimos a Ti, Tú nos escuchas y respondes. Anhelamos tener relaciones sanas. En medio de un mundo tan violento y hostil, ayúdanos a contribuir al amor, a la reconciliación y hospitalidad cristiana. Que podamos ser luz y reflejar tu amor cada día. Lo pedimos con acción de gracias en el nombre de Jesús. Amén.