

# Lección 12

## TRIÁNGULOS TÓXICOS

*Mateo 2.1-12*

«Pero siendo avisados por revelación en sueños que no volvieran a Herodes, regresaron a su tierra por otro camino».  
Mateo 2.12





## OBJETIVOS

---

- Analizar cómo la ansiedad nos afecta y de qué maneras podemos canalizarla efectivamente para caminar hacia a una sanidad integral.
- Definir los conceptos «triángulo» y «secretos» y describir cómo éstos se manifiestan como producto de la ansiedad.



## OBJETIVOS

---

- Identificar acercamientos inadecuados que esconden trampas, malas intenciones y que pretenden contaminar nuestro pensamiento y corazón.
- Descubrir estrategias que nos ayuden a responder a esos acercamientos, de manera que no caigamos en triángulos tóxicos que perjudiquen nuestra relación con Dios y con nuestro prójimo.



## VOCABULARIO

---

«**TRIÁNGULO**»: Más allá de su significado como figura geométrica, hablamos de triángulos como una manera de entrelazar la ansiedad. Los triángulos pueden manejarse saludablemente. También pueden ser tóxicos, si se utilizan para insertar a una persona o grupo dentro de un conflicto entre dos partes ajenas.

«**SECRETOS**»: Son otra manera en la que vemos la ansiedad manifestada y entrelazada. Los secretos empeoran los procesos patológicos y tóxicos en las relaciones familiares. Además, distorsionan las percepciones, dividen familias, dañan relaciones y perpetúan triángulos.



## TEXTO BÍBLICO: Mateo 2.1-2

---

RVR

1 Cuando Jesús nació, en Belén de Judea, en días del rey Herodes, llegaron del oriente a Jerusalén unos sabios,

2 preguntando: —¿Dónde está el rey de los judíos que ha nacido?, pues su estrella hemos visto en el oriente y venimos a adorarlo.

VP

1 Jesús nació en Belén, un pueblo de la región de Judea, en el tiempo en que Herodes era rey del país. Llegaron por entonces a Jerusalén unos sabios del Oriente que se dedicaban al estudio de las estrellas,

2 y preguntaron: —¿Dónde está el rey de los judíos que ha nacido? Pues vimos salir su estrella y hemos venido a adorarlo.



## TEXTO BÍBLICO: Mateo 2.3-4

---

RVR

3 Al oír esto, el rey Herodes se turbó, y toda Jerusalén con él.

4 Y, habiendo convocado a todos los principales sacerdotes y escribas del pueblo, les preguntó dónde había de nacer el Cristo.

VP

3 El rey Herodes se inquietó mucho al oír esto, y lo mismo les pasó a todos los habitantes de Jerusalén.

4 Mandó el rey llamar a todos los jefes de los sacerdotes y a los maestros de la ley, y les preguntó dónde había de nacer el Mesías.



## TEXTO BÍBLICO: Mateo 2.5-6

---

RVR

5 Ellos le respondieron: —En Belén de Judea, porque así fue escrito por el profeta:

6 »“Y tú, Belén, de la tierra de Judá, no eres la más pequeña entre los príncipes de Judá, porque de ti saldrá un guiador, que apacentará a mi pueblo Israel.”

VP

5 Ellos le dijeron:—En Belén de Judea; porque así lo escribió el profeta:

6 “En cuanto a ti, Belén, de la tierra de Judá, no eres la más pequeña entre las principales ciudades de esa tierra; porque de ti saldrá un gobernante que guiará a mi pueblo Israel.”



## TEXTO BÍBLICO: Mateo 2.7-8

---

RVR

7 Entonces Herodes llamó en secreto a los sabios y se cercioró del tiempo exacto en que había aparecido la estrella.

8 Y enviándolos a Belén, dijo: —Id allá y averiguad con diligencia acerca del niño y, cuando lo halléis, hacédmelo saber, para que yo también vaya a adorarlo.

VP

7 Entonces Herodes llamó en secreto a los sabios, y se informó por ellos del tiempo exacto en que había aparecido la estrella.

8 Luego los mandó a Belén, y les dijo: —Vayan allá, y averigüen todo lo que puedan acerca de ese niño; y cuando lo encuentren, avísenme, para que yo también vaya a rendirle homenaje.



## TEXTO BÍBLICO: Mateo 2.9-10

---

RVR

9 Ellos, habiendo oído al rey, se fueron. Y la estrella que habían visto en el oriente iba delante de ellos, hasta que, llegando, se detuvo sobre donde estaba el niño.

10 Y al ver la estrella, se regocijaron con muy grande gozo.

VP

9 Con estas indicaciones del rey, los sabios se fueron. Y la estrella que habían visto salir iba delante de ellos, hasta que por fin se detuvo sobre el lugar donde estaba el niño.

10 Cuando los sabios vieron la estrella, se alegraron mucho.



## TEXTO BÍBLICO: Mateo 2.11-12

---

RVR

11 Al entrar en la casa, vieron al niño con María, su madre, y postrándose lo adoraron. Luego, abriendo sus tesoros, le ofrecieron presentes: oro, incienso y mirra.

12 Pero siendo avisados por revelación en sueños que no volvieran a Herodes, regresaron a su tierra por otro camino.

VP

11 Luego entraron en la casa, y vieron al niño con María, su madre; y arrodillándose le rindieron homenaje. Abrieron sus cofres y le ofrecieron oro, incienso y mirra.

12 Después, advertidos en sueños de que no debían volver a donde estaba Herodes, regresaron a su tierra por otro camino.



## RESUMEN

---

- Los triángulos se manifiestan en el sistema emocional de las relaciones humanas con mayor frecuencia de la que nos percatamos. Lo cierto es que hay diversos tipos de triángulos en las relaciones humanas, especialmente en la familia y en la vida eclesial.
- Los triángulos tóxicos los pueden conformar diversos componentes. En esta historia vemos varios triángulos tóxicos. El primer triángulo tóxico se da entre Herodes–el pueblo–la noticia de un nuevo rey. El segundo que vemos en esta historia es el de Herodes–principales sacerdotes y escribas–la noticia de un nuevo rey. El tercero que vemos es el de Herodes– los magos–la noticia del nuevo rey.



## RESUMEN

---

- En adición a los triángulos tóxicos, otra manera en que vemos la ansiedad manifestada en esta historia es en los secretos.
- Los magos siguieron la estrella y el mensaje que recibieron en sueños por encima de las instrucciones de Herodes. Después de haberse encontrado con el verdadero Rey de Reyes se dieron cuenta de lo que era falso. Cuando nos encontramos con el Señor y le ofrendamos lo que somos, lo que tenemos y le damos nuestra vida, Él nos dirige. Nos ayuda a discernir nuestra circunstancia y nos ayuda a tomar decisiones sabias, aunque eso implique cambiar el rumbo que ya habíamos pensado.



## ORACIÓN

---

*Dios y Señor nuestro, te damos gracias porque nos envías señales de amor que nos conducen a tu presencia. Ayúdanos a discernir tu voz por encima de cualquier voz que pretenda contaminar nuestro corazón. Ayúdanos a manejar nuestra ansiedad, de manera que no insertemos a otras personas en nuestros conflictos. Ayúdanos a no caer en triángulos tóxicos, secretos ni chismes que entrelacen la ansiedad y perpetúen conflictos. Lo pedimos en el nombre de Jesús, quien vino a traer luz a nuestra vida. Amén.*