

PRIMERA UNIDAD: Las Señales de los Pactos de Dios

INTRODUCCIÓN

El matrimonio es un peregrinaje por el tiempo y por el ser que se realiza en amor, intimidad, honra, respeto, compromiso, comunicación, compañerismo y sana espiritualidad. Es la relación de dos personas que caminan juntas invirtiendo en la creación de vínculos significativos, es una interacción de amor, en un acto consciente de la voluntad que se compromete a dar.

El matrimonio es una relación de pacto cuyo símbolo o señal visible reside en el anillo que colocaste en la ceremonia nupcial. ¿Recuerdas las palabras pronunciadas por la persona que ofició la ceremonia? Muy probablemente fueron palabras parecidas a estas: «Hemos escuchado las promesas de amor que han realizado estos enamorados. Es el momento de sellar estos votos a través del intercambio de los anillos. El anillo es un hermoso símbolo de sus promesas. La pureza y la nobleza de su metal precioso señala a esas virtudes, que son imprescindibles para la felicidad de la pareja; su círculo perfecto y que no termina. Habla de la fidelidad y del amor duradero que deben estar en la médula de la vida matrimonial».

Al contemplar ese anillo, símbolo y señal del pacto, ¿sientes que tu relación transita por senderos deleitosos o duermes con una persona desconocida? Todo matrimonio experimenta la vitalidad y el entusiasmo de la primavera, el otoño de la insatisfacción e incertidumbre, el invierno de la frialdad, la apatía y la desesperación y el verano del crecimiento y el amor que se profundiza.

En esta experiencia matrimonial transitamos por diversas etapas y procesos que colocarán a prueba el compromiso del pacto de amor. En toda historia de amor encontramos luces y sombras, manantiales y sequías, valles y montañas, oasis y desiertos, celebraciones y desesperanzas. Y, ¿quién dijo que era fácil?

Esta unidad de estudio bajo el tema: «**Las señales de los pactos de Dios**», nos invita a la reflexión y nos desafía a vivir dando honor a la relación de pacto establecida. Presentaremos los siguientes temas: «**Celebrando nuestras diferencias**», «**Ponme como un sello sobre tu corazón: Amor Trascendental**», «**Cultivando la relación a través de la buena administración del tiempo**» y «**Acercándonos**».

Es mi plegaria que este esfuerzo sea de bendición y edificación para su relación matrimonial. Que cada comunidad eclesial sienta la urgencia, la pasión y el compromiso de desarrollar ministerios encaminados al enriquecimiento matrimonial. El momento actual no ofrece tregua.

Dios es Dios de Pacto. Él cumple sus promesas. Que Él nos encuentre afirmando nuestro compromiso y votos matrimoniales. Que nuestras relaciones accionen y evidencien las señales del pacto establecido.

Primera Unidad: 3 DE SEPTIEMBRE DE 2017

LECCIÓN 1: Celebrando nuestras diferencias

TEXTO BÍBLICO: Génesis 8.20-22; 9.8-17 RVR

²⁰ *Y edificó Noé un altar a Jehová, y tomó de todo animal limpio y de toda ave limpia, y ofreció holocausto en el altar.*

²¹ *Y percibió Jehová olor grato; y dijo Jehová en su corazón: No volveré más a maldecir la tierra por causa del hombre; porque el intento del corazón del hombre es malo desde su juventud; ni volveré más a destruir todo ser viviente, como he hecho.*

²² *Mientras la tierra permanezca, no cesarán la sementera y la siega, el frío y el calor, el verano y el invierno, y el día y la noche.*

⁸ *Y habló Dios a Noé y a sus hijos con él, diciendo:*

⁹ *He aquí que yo establezco mi pacto con vosotros, y con vuestros descendientes después de vosotros;*

¹⁰ *y con todo ser viviente que está con vosotros; aves, animales y toda bestia de la tierra que está con vosotros, desde todos los que salieron del arca hasta todo animal de la tierra.*

¹¹ *Estableceré mi pacto con vosotros, y no exterminaré ya más toda carne con aguas de diluvio, ni habrá más diluvio para destruir la tierra.*

¹² *Y dijo Dios: Esta es la señal del pacto que yo establezco entre mí y vosotros y todo ser viviente que está con vosotros, por siglos perpetuos:*

¹³ *Mi arco he puesto en las nubes, el cual será por señal del pacto entre mí y la tierra.*

¹⁴ *Y sucederá que cuando haga venir nubes sobre la tierra, se dejará ver entonces mi arco en las nubes.*

¹⁵ *Y me acordaré del pacto mío, que hay entre mí y vosotros y todo ser viviente de toda carne; y no habrá más diluvio de aguas para destruir toda carne.*

¹⁶ *Estará el arco en las nubes, y lo veré, y me acordaré del pacto perpetuo entre Dios y todo ser viviente, con toda carne que hay sobre la tierra.*

¹⁷ *Dijo, pues, Dios a Noé: Esta es la señal del pacto que he establecido entre mí y toda carne que está sobre la tierra.*

INTRODUCCIÓN: Cuando el arcoíris surca la bóveda celeste recuerdo la promesa, la palabra de pacto pronunciada por Dios y, que está enmarcada en las Sagradas Escrituras: «Estableceré mi pacto con vosotros, y no exterminaré ya más toda carne con aguas de diluvio, ni habrá más diluvio para destruir la tierra y dijo Dios: Esta es la señal del pacto que yo establezco entre mí y vosotros y todo ser viviente que está con vosotros, por siglos perpetuos: Mi arco he puesto en las nubes, el cual será por señal del pacto entre mí y la tierra» (Génesis 9.11-13).

El arcoíris es la señal del pacto establecido tiempo atrás. Al observar la señal del pacto mi ser transita por los escenarios relacionales. Así como existen tonalidades y colores en el arcoíris, así las vivencias en el seno de nuestras familias de origen marcan nuestro ser, impartiendo matices a nuestra personalidad.

Al unir nuestras vidas en el vínculo matrimonial entramos en toda esa gama de vibrantes y hermosos colores que desafían nuestras destrezas relacionales.

VOCABULARIO

«**CELEBRAR**»: Exaltar, alabar, festejar.

«**DIFERENCIA**»: Falta de similitud, variedad, controversia, debate, disensión.

«**PACTO**»: Tratado, acuerdo, contrato. El matrimonio dentro del puro contexto legal se presenta como una institución civil procedente de un pacto, contrato en virtud del cual un hombre y una mujer se obligan a ser esposos y esposa, y, a cumplir el uno con el otro los deberes que la ley impone.

«**CONFLICTO**»: Proviene del término «fligere», golpe o choque que produce un disturbio en el equilibrio y seguridad de una persona o contexto.

CLAVES PARA LA APLICACIÓN MATRIMONIAL: Tiempo atrás ustedes pactaron una alianza y se recibieron con sus fuerzas y debilidades, con sus virtudes y defectos para vivir en amor, respeto, mutua colaboración y servicio; para acompañarse en salud o enfermedad, en riqueza o en pobreza, en todo lo que la vida otorga y en todo lo que la vida quita. Establecieron un pacto para amar, confortar, honrar, cuidar y renunciar al establecimiento de vínculos amorosos con otra persona.

En este transitar comienzas a descubrir y trabajar áreas de la personalidad que te resultan difíciles y complejas. Retan tu capacidad, compromiso y alianza. Esas áreas tienen el potencial de desquiciarte, de producir conflictos, distancia, ira y resentimiento. Ese regalo de Dios para tu vida tiene la capacidad de mostrarte y acompañarte en el sendero del amor, en encuentros de presencia, gozo y compañerismo. Así como el arcoíris muestra la belleza de sus diversos colores, tu cónyuge tiene la capacidad de deslumbrarte con sus cualidades y, afligirte o inquietarte con sus limitaciones.

Al encontrarnos y unir nuestras vidas entramos en el fascinante mundo de las estructuras, estilos, cosmovisiones, dinámicas, formas de comunicarnos, manejar el poder, niveles de cercanía, distancia y diferenciación que aprendimos en nuestras familias.

Traemos el drama y el guion de nuestra red familiar. Llegarán los momentos en que experimentaremos el choque de estos contextos. Los principios, valores y postulados con los que fuimos formados entrarán en lucha. Véase la «fábula del puercoespín» en la sección de **Material de Ayuda**: Al acercarse necesitan relacionarse de manera cuidadosa y apropiada. Tienen dos opciones: morir por las bajas temperaturas o aceptar las espinas de los demás compañeros.

Cada pareja necesita adquirir y fortalecer las destrezas que le permitirán celebrar las diferencias. El propósito de Dios es que ofrendemos las características distintivas y establezcamos un equipo de trabajo bajo su dirección y sabiduría. Él diseñó nuestras diferencias para que fueran áreas de fortaleza que nos permitieran alcanzar el propósito para el que fuimos comisionados.

Las diferencias nos enriquecen, nos permiten ampliar el horizonte. Adquirir las destrezas que nos permiten celebrar las diferencias es el desafío que todo matrimonio experimenta al transitar por las distintas etapas de su relación.

Celebrar las diferencias es:

- Reconocer que percibimos el mismo mundo en forma diferente: criterios, moralidad, juicio, percepción, interpretación, preferencias, cosmovisión, mapas distintos. Seleccionamos conforme a los criterios y opciones. Necesidad de distinguir entre lo percibido y lo real. Refiérase a la sección **Material de Ayuda** y vea la lámina: «¿Qué ves?».
- La capacidad de ser yo, estando contigo: autenticidad, dejando que la otra persona me conozca. Revelando mi ser en una relación de transparencia, honestidad y asertividad.
- La habilidad de una comunicación congruente: «Decir lo que te digo y decir lo que quiero decirte». Crea el ambiente para la confianza y el respeto, sin agendas ocultas.
- El manejo correcto de las diferencias: Interacción sin el mecanismo defensivo y sin la pelea sucia que trata de imponer, agredir, anular.
- Valorar y reconocer las destrezas y dones que permiten que mi pareja sea única. Aceptación y apoyo.
- La capacidad de escuchar con atención: dedicación de tiempo para comprender y aportar lo mejor de mi persona.
- La capacidad de identificar áreas a trabajar, negociar, perdonar, llegar a acuerdos. No esperes que el tiempo las resuelva ni que se resuelvan solas.
- Elaborar metas y proyectos luego de evaluar las alternativas.
- Cuando afirmamos la igualdad: una relación simétrica. Iguales en valor, diferentes en funciones.
- No exigir perfección.
- Cuando no utilizamos la manipulación y el sabotaje, chantaje emocional.
- Reemplazamos la crítica, el desdén, el sarcasmo por las palabras de afirmación.
- Viviendo bajo el lema de la Iglesia Cristiana (Discípulos de Cristo) en Puerto Rico: «En lo esencial, unidad; en lo no esencial, tolerancia; en todo, amor».
- Una vida en justicia relacional, bondad y trato afable.

ORACIÓN: *«Padre amante, nos presentamos ante Ti para que nos otorgues la sabiduría y la entereza de honrar el pacto de amor que establecimos el día de nuestra unión matrimonial. Que nuestra relación sea modelo digno de emular, que reflejemos los valores que distinguen Tu Reino. Fortalece nuestra relación y cúbreanos con la unión del Espíritu Santo para reflejar y accionar el compromiso establecido. Que al observar el anillo en nuestro dedo recordemos que es la señal, el símbolo visible de nuestro pacto.»*

Primera Unidad: 10 DE SEPTIEMBRE DE 2017

LECCIÓN 2: Ponme como un sello sobre tu corazón: Amor Trascendental

TEXTO BÍBLICO: Génesis 17.1-14 RVR

¹ *Era Abram de edad de noventa y nueve años, cuando le apareció Jehová y le dijo: Yo soy el Dios Todopoderoso; anda delante de mí y sé perfecto.*

² *Y pondré mi pacto entre mí y ti, y te multiplicaré en gran manera.*

³ *Entonces Abram se postró sobre su rostro, y Dios habló con él, diciendo:*

⁴ *He aquí mi pacto es contigo, y serás padre de muchedumbre de gentes.*

⁵ *Y no se llamará más tu nombre Abram,^[a] sino que será tu nombre Abraham,^[b] porque te he puesto por padre de muchedumbre de gentes.*

⁶ *Y te multiplicaré en gran manera, y haré naciones de ti, y reyes saldrán de ti.*

⁷ *Y estableceré mi pacto entre mí y ti, y tu descendencia después de ti en sus generaciones, por pacto perpetuo, para ser tu Dios, y el de tu descendencia después de ti.*

⁸ *Y te daré a ti, y a tu descendencia después de ti, la tierra en que moras, toda la tierra de Canaán en heredad perpetua; y seré el Dios de ellos.*

⁹ *Dijo de nuevo Dios a Abraham: En cuanto a ti, guardarás mi pacto, tú y tu descendencia después de ti por sus generaciones.*

¹⁰ *Este es mi pacto, que guardaréis entre mí y vosotros y tu descendencia después de ti: Será circuncidado todo varón de entre vosotros.*

¹¹ *Circuncidaréis, pues, la carne de vuestro prepucio, y será por señal del pacto entre mí y vosotros.*

¹² *Y de edad de ocho días será circuncidado todo varón entre vosotros por vuestras generaciones; el nacido en casa, y el comprado por dinero a cualquier extranjero, que no fuere de tu linaje.*

¹³ *Debe ser circuncidado el nacido en tu casa, y el comprado por tu dinero; y estará mi pacto en vuestra carne por pacto perpetuo.*

¹⁴ *Y el varón incircunciso, el que no hubiere circuncidado la carne de su prepucio, aquella persona será cortada de su pueblo; ha violado mi pacto.*

INTRODUCCIÓN: Dios estableció un pacto con Abram y las futuras generaciones y estipuló una señal a ser cumplida. Esta señal evidencia la palabra pronunciada, estableciendo un compromiso perpetuo. Todo varón al tiempo de ocho días de nacido será circuncidado, su prepucio será cortado (ablación).

Es el signo físico, la señal, la marca de la alianza entre Dios y el pueblo de Israel. Es señal y promesa permanente, perpetua: «para ser tu Dios y el de tu descendencia después de ti» (Génesis 17.7).

Este relato bíblico me invita a cuestionar: ¿Qué señal del pacto existe entre ustedes como matrimonio? ¿Es permanente, perpetua?

VOCABULARIO

«**TRASCENDENTE**»: que es muy significativo y tiene consecuencias. Importante, relevante, sustancial, esencial. Que está más allá de los límites de cualquier conocimiento posible.

CLAVES PARA LA APLICACIÓN MATRIMONIAL: Al recorrer las páginas de las Sagradas Escrituras detengo mi mirada en el libro de Cantar de los Cantares, el más hermoso de los cantos. Allí encuentro el canto de la amada: «Ponme como un sello sobre tu corazón, como una marca sobre tu brazo; porque fuerte es como la muerte el amor; duros como el Seol los celos; sus brasas, brasas de fuego, fuerte llama» (Cantar de los Cantares 8.6).

Pablo A. Deiros nos comunica en el comentario Bíblico Mundo Hispano lo siguiente: «El sello era un anillo trabajado o una piedra preciosa labrada. El hombre lo llevaba en uno de sus dedos, y la mujer atado con un cordel colgando sobre su cuello y arreglado de manera que pendiera sobre su corazón. Cuando estos sellos eran intercambiados por los amantes, esto era señal de que solo la muerte podía separarlos. La fuerza de su amor era tan sólida e irresistible como la muerte misma. Además, los sellos eran usados como una marca de propiedad, como la firma personal en nuestros días. El contexto sugiere que la amada quiere marcar a su amado como propio (ver 2.16; 6.3; 7.10)».

Deseo invitarles a considerar el concepto del amor trascendental a través del lente de su realidad como pareja. Iniciaron el peregrinaje matrimonial con sueños, ilusiones, expectativas y esperanzas de un compañerismo íntimo. El anhelo de experimentar las vivencias de un amor que cuida, alienta, nutre y otorga seguridad. Una relación de pacto cuya marca y señal se manifiesta en la acción de caminar juntos en apoyo, justicia relacional, bondad y ternura. Es el compromiso de entrar juntos al torno del Alfarero para que enlace los corazones y fortalezca la unión.

Un amor trascendente persiste, nunca pierde la fe, es resistente, optimista, firme en tiempos difíciles, paciente, agradecido, expresivo, afable y fiel. Es un amor que busca significados compartidos y fomenta la conexión emocional, existe el compromiso y la dedicación para seguir creciendo juntos.

¿Qué atributos hacen posible este amor?

- La nobleza
- La generosidad
- La entrega
- La integridad
- La confianza
- El respeto
- La amistad
- La comprensión
- La aceptación
- La sinceridad
- El perdón
- El compartir
- La construcción de ciclos de bendición: actos, palabras, actitudes y modelaje

- La lealtad
- La sana espiritualidad
- La inversión de tiempo
- La comunicación

El Rvdo. José Luis Navajo, en su libro «5 días para un matrimonio feliz» nos indica: «Amar quizás sea envejecer juntos. Hacedlo. Cuidad el jardín de vuestro matrimonio. Regad, plantad, abonad y limpiad. Estaréis garantizando una vida larga y fructífera a vuestra hermosa relación».

Si el amor puede ser visto como un ejercicio de jardinería: ¿quisieran sembrar y cuidar de alguna planta que se constituya en señal y símbolo de su pacto de amor?

El tiempo transcurre dejando marcas, señales y huellas en nuestro ser. Que el amor que pactaron trascienda, estableciendo huellas y bendiciendo a cada vida cercana a ustedes.

ORACIÓN: *«Señor Jesús, depositamos nuestro matrimonio ante Tu presencia para que nos conduzcas a una relación que trascienda. Encuéntranos grabando nuestro amor con actos de bondad y ternura que sean reflejo de Tu eterno y obstinado amor. Permítenos reconocer, afirmar y valorar a la persona amada, que su huella sea indeleble y nuestro pacto inquebrantable. Agradecemos Tu presencia, dirección y sabiduría en este caminar».*

Primera Unidad: 17 DE SEPTIEMBRE DE 2017

LECCIÓN 3: Cultivando la relación a través de la Buena Administración del tiempo

TEXTO BÍBLICO: Éxodo 31.12-18 RVR

¹² *Habló además Jehová a Moisés, diciendo:*

¹³ *Tú hablarás a los hijos de Israel, diciendo: En verdad vosotros guardaréis mis días de reposo;^[a] porque es señal entre mí y vosotros por vuestras generaciones, para que sepáis que yo soy Jehová que os santifico.*

¹⁴ *Así que guardaréis el día de reposo,^[b] porque santo es a vosotros; el que lo profanare, de cierto morirá; porque cualquiera que hiciere obra alguna en él, aquella persona será cortada de en medio de su pueblo.*

¹⁵ *Seis días se trabajará, mas el día séptimo es día de reposo^[c] consagrado a Jehová; cualquiera que trabaje en el día de reposo,^[d] ciertamente morirá.*

¹⁶ *Guardarán, pues, el día de reposo^[e] los hijos de Israel, celebrándolo por sus generaciones por pacto perpetuo.*

¹⁷ *Señal es para siempre entre mí y los hijos de Israel; porque en seis días hizo Jehová los cielos y la tierra, y en el séptimo día cesó y reposó.*

¹⁸ *Y dio a Moisés, cuando acabó de hablar con él en el monte de Sinaí, dos tablas del testimonio, tablas de piedra escritas con el dedo de Dios.*

INTRODUCCIÓN: «*Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora*» (Eclesiastés 3.1).

La pareja está llamada a compartir en el aquí y en el ahora. Comparten para intimar, para conocerse, para disfrutar, para celebrar, para establecer proyectos y crecer juntos.

Llenamos las agendas de muchas actividades, compromisos y responsabilidades a costa de la relación. Las Sagradas Escrituras nos comunican que donde esté tu tesoro, allí estará tu corazón. ¿Quién ocupa tu corazón y tu calendario?

Te invito a contestar las siguientes interrogantes: ¿Tu estructuración del tiempo facilita la profundización de la intimidad en tu relación o la impide? ¿La utilización del tiempo es para cercanía o es para distancia?

Cada pareja necesita aprender a discernir los tiempos y oportunidades. El tiempo no es tu carcelero. No te constituyas en rehén del mismo, antes bien coloca las prioridades en el orden correspondiente.

Nuestro peregrinaje de vida tiene un fin. Utiliza el tiempo que Dios te concede para afirmar la riqueza de un sendero en unidad y disfrute pleno.

VOCBULARIO

«**SHÁBAT**»: Detenerse, cesar, descansar. Es el día de reposo, regocijo y reunión cultural.

CLAVES PARA LA APLICACIÓN MATRIMONIAL: Gary Chapman, en su libro «Los cinco lenguajes del amor», señala el tiempo de calidad como uno de los lenguajes. Un tiempo de calidad con tu pareja implica focalizar tu atención en el cónyuge, conversar, aprender a escuchar, auto revelararte, hacer cosas juntos, actividades de calidad donde se disfrute plenamente porque se hacen de todo corazón para compartir. Un buen tiempo quiere decir atención completa. No es sentarse a ver la televisión juntos porque cuando se emplea el tiempo así, su tiempo está en el programa y no el cónyuge. Es sentarse juntos con el televisor apagado, mirándose el uno al otro y conversando, dándose una atención completa.

¿Has visto lo que pasa en un restaurante? Siempre se puede notar la diferencia entre una pareja de enamorados y una pareja de casados. Los enamorados se miran y conversan, los casados se sientan allí y miran para todos lados. Fueron allí para comer, no para estar juntos. Un aspecto central del tiempo de calidad es la unión que no es solamente proximidad – es atención completa entre los dos. Emplear tiempo juntos en un propósito común significa que nos preocupamos el uno por el otro, que disfrutamos estando el uno con el otro, que nos gusta hacer cosas juntos.

Uno de los dialectos del lenguaje de tiempo de calidad es la conversación de calidad: un diálogo comprensivo, donde los individuos están comunicando sus experiencias, pensamientos, sentimientos y deseos en un contexto amistoso e ininterrumpido.

Si el lenguaje principal de amor de su cónyuge es tiempo de calidad, tal diálogo es crucial para su sentimiento de ser amado. Esta conversación de calidad requiere autoevaluación. Cuando una esposa dice: «Quisiera que mi esposo hable. Nunca sé lo que piensa o siente», ella reclama intimidad. ¿Cómo puede sentirse cerca de alguien a quien no conoce? Su tanque emocional de amor nunca se llenará hasta que él no comparta con ella sus pensamientos y sentimientos.

¿Dónde encontraremos el tiempo para llevar actividades juntos? El tiempo se hace. ¿Qué se saca de esto? El placer de vivir con un cónyuge que se siente amado, valorado y escuchado.

¿Puedes ver tu retrato a través de las complejidades de la agenda de esta pareja?

6:00 am a 7:15 am: Despertarse, desayunar, prepararse para el trabajo, vestirse y dar desayuno a los niños.

7:15 am a 8:00 am: Ricardo conduce por 30 minutos hasta llegar al trabajo.

Miriam deja a un niño en el «daycare» y al otro en la escuela. Luego conduce durante 15 minutos hasta llegar al hospital donde trabaja como enfermera.

6:00 pm: Miriam llega a la casa exhausta después de recoger a los niños y de ir de compras al supermercado y comienza a preparar la cena.

- 6:30 pm: Ricardo llega a la casa con cara de cansancio y hambriento.
- 7:30 pm: Cenaron y limpiaron la cocina.
- 7:30 pm – 9:00 pm: Jugaron con los niños, le ayudaron a hacer sus tareas, los bañaron y los enviaron a dormir.
- 9:00 pm – 10:30 pm: Ven las noticias, hacen llamadas telefónicas, abren la correspondencia y pagan las cuentas.
- 11:00 pm: Ricardo y Miriam se acuestan a dormir.

Ricardo y Miriam se dan cuenta que su vida es muy agitada, pero no saben qué hacer para cambiarla. Pareciera que nunca tienen tiempo para estar juntos como antes. Una vez que los niños se han dormido y ellos han terminado con todas las obligaciones del día, lo único que tienen ganas de hacer es ver televisión y dormirse. Ambos se sienten frustrados respecto a su relación. Pareciera que el único tiempo que pasan juntos es algún fin de semana, ni siquiera todos.

¿Cuáles son las presiones y problemas que tienen Ricardo y Miriam? No es falta de amor, sino que no se han preparado adecuadamente para el matrimonio. Tienen una agenda sumamente ocupada y cuando por fin encuentran tiempo para concentrarse el uno en el otro, generalmente están agotados. Si acaso tienen algún tiempo libre, sin ellos mismos darse cuenta lo usan para entretener su mente viendo televisión. Están demasiado preocupados por llevar a cabo todas sus responsabilidades. Sin tiempo de calidad ocurre la desconexión, el distanciamiento que puede escalar hasta llegar al divorcio emocional.

El libro de Génesis nos presenta al Dios Creador visualizando todo lo que había realizado; afirmando que era bueno en gran manera. Él reposó de toda la obra, bendijo y santificó este día porque en el mismo había reposado.

El capítulo 31 del libro de Éxodo presenta el mandato divino entregado a Moisés: «Tú hablarás a los hijos de Israel, diciendo: En verdad vosotros guardaréis mis días de reposo; porque es señal entre mí y vosotros por vuestras generaciones, para que sepáis que yo soy Jehová que os santifico» (Gn 31.13). «Señal es para siempre entre mí y los hijos de Israel; porque en seis días hizo Jehová los cielos y la tierra, y en el séptimo día cesó y reposó» (Gn 31.17).

Dios estipuló un día para que se descansara de los trabajos y fatigas. Él es el Dios interesado en nuestro bienestar en un nivel holístico, integral. Hoy resuena su voz para convocarte al cuidado de la relación matrimonial.

ORACIÓN: *«Señor Jesús, en Tu caminar por las aldeas y recintos de tu amada tierra detuviste la travesía para transformar, atender, escuchar, sanar, ministrar liberación y vida, otorgar vista, dignidad y justicia. Para sembrar el amor y la buena voluntad. Caminante sin agendas, calendarios y tecnología. Tu peregrinaje consistió en detenerse para servir, amar y bendecir.*

Cobíjanos bajo Tu cuidado y enseñanza. Permítenos constituirnos en fieles discípulos. Enséñanos el valor de la dedicación y el tiempo compartido que nutre, sana, alegre y otorga sentido y propósito a la vida. Retrasa nuestro acelerado paso. Permite que nos detengamos a cuidar, nutrir, fortalecer y bendecir a nuestro compañero/a de la vida. En Tu nombre y con acción de gracias elevamos esta plegaria. Amén.»

Primera Unidad: 24 DE SEPTIEMBRE DE 2017

LECCIÓN 4: Acercádonos

TEXTO BÍBLICO: Ezequiel 36.22-32 RVR

²² *Por tanto, di a la casa de Israel: Así ha dicho Jehová el Señor: No lo hago por vosotros, oh casa de Israel, sino por causa de mi santo nombre, el cual profanasteis vosotros entre las naciones adonde habéis llegado.*

²³ *Y santificaré mi grande nombre, profanado entre las naciones, el cual profanasteis vosotros en medio de ellas; y sabrán las naciones que yo soy Jehová, dice Jehová el Señor, cuando sea santificado en vosotros delante de sus ojos.*

²⁴ *Y yo os tomaré de las naciones, y os recogeré de todas las tierras, y os traeré a vuestro país.*

²⁵ *Esparciré sobre vosotros agua limpia, y seréis limpiados de todas vuestras inmundicias; y de todos vuestros ídolos os limpiaré.*

²⁶ *Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne.*

²⁷ *Y pondré dentro de vosotros mi Espíritu, y haré que andéis en mis estatutos, y guardéis mis preceptos, y los pongáis por obra.*

²⁸ *Habitaréis en la tierra que di a vuestros padres, y vosotros me seréis por pueblo, y yo seré a vosotros por Dios.*

²⁹ *Y os guardaré de todas vuestras inmundicias; y llamaré al trigo, y lo multiplicaré, y no os daré hambre.*

³⁰ *Multiplicaré asimismo el fruto de los árboles, y el fruto de los campos, para que nunca más recibáis oprobio de hambre entre las naciones.*

³¹ *Y os acordaréis de vuestros malos caminos, y de vuestras obras que no fueron buenas; y os avergonzaréis de vosotros mismos por vuestras iniquidades y por vuestras abominaciones.*

³² *No lo hago por vosotros, dice Jehová el Señor, sabedlo bien; avergonzaos y cubríos de confusión por vuestras iniquidades, casa de Israel.*

INTRODUCCIÓN: Partiendo de la premisa que la meta de toda relación matrimonial es la intimidad, me pregunto: ¿Qué sucede con el amor, el compañerismo, la comunicación, el disfrute de hacer cosas juntos, el gozo, el tiempo compartido y la pasión? Nuestro matrimonio, ¿es celebración o es cementerio?

Cada historia de amor tiene sus destellos refulgentes y sus noches de densa oscuridad, sus cascadas refrescantes y sus desiertos inhóspitos, sus risas ensordecedoras y sus profundas lágrimas. Cada relación se nutre de dinámicas e interacciones que nos producen alegría, dinamismo, motivación, dedicación y compromiso o indiferencia, rechazo, hastío, aburrimiento y profunda soledad.

¿Qué experimentas, qué sentimientos, pensamientos y emociones llegan a tu persona cuando piensas en tu cónyuge, cuando la memoria trae a la realidad los recuerdos de experiencias vividas? ¿Bendices, alabas a Dios? ¿Te regocijas o maldices? ¿Preguntas «quién me habrá mandado a casarme con este o con esta»?

VOCABULARIO

«**REGALARSE**»: Cuando uno de los dos está siempre cediendo para evitar la confrontación o jugando el papel de víctima.

CLAVES PARA LA APLICACIÓN MATRIMONIAL: Me gusta visualizar la intimidad como un proceso donde puedo ser yo estando contigo. Es el producto de un proceso de encuentro protagonizado por dos personas dispuestas a relacionarse sin utilitarismos, manipulación ni explotación. Un acto de encuentro y cercanía.

Erick Erickson define intimidad como la capacidad de entregarnos a relaciones cercanas y desarrollar la fuerza ética para sostener los compromisos hechos, aun cuando ellos pidan sacrificios significativos.

La enseñanza bíblica indica que la intención central de Dios en la creación de la pareja fue que entre el hombre y la mujer se estableciera un compañerismo íntimo, una interdependencia mutua basada en una relación de simetría y roles complementarios: iguales y diferentes. Una relación donde nos sintamos amados, valorados y escuchados. «Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo, le haré ayuda idónea para él» (Gn 2.18).

Cada pareja necesita desarrollar la capacidad de acercarse, de establecer una vivencia de intimidad, de presencia, de autorevelación. Necesitan retirar las máscaras, quitar los muros de protección y defensa, encarar los miedos, temores y ser auténticos. Personas con corazones abiertos y sensibles, con corazones de carne.

La relación de Dios con Israel necesitaba la visitación del toque que restaura, redime, reconstruye, sana, quebranta para edificar, para crear vasijas útiles, llenas del unguento que bendice, consuela, sensibiliza e impregna con amor y ternura. Así lo expresó a través de los labios del profeta Ezequiel: «Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne» (Ezequiel 36.26).

La intimidad es...

Dos personas que entran en la vida del otro, se descubren y se dan a conocer. Es una profunda sensación de conectarse con el otro. Es sentirse amado, respetado y apreciado. Sentirse amado es tener la sensación de que mi cónyuge se preocupa por mi bienestar. El respeto tiene que ver con que mi cónyuge desarrolle una actitud positiva hacia mi intelecto, habilidades y personalidad. El aprecio es una sensación interior de que mi cónyuge valora lo que hago por la relación de pareja.

Una relación de pareja es aquella en la que comparten:

- Intimidad Intelectual: Pensamientos, sueños, ideas, experiencias.
- Intimidad Social: Interacción con otras personas.
- Intimidad Emocional: Comparten sentimientos o emociones ante los sucesos de la vida.
- Intimidad Espiritual: Impresiones, reflexiones, principios bíblico– teológicos.
- Intimidad Física: Caricias, besos, abrazos, relaciones sexuales.

Necesitamos vivir en intimidad, focalizando nuestra atención y compromiso con la relación matrimonial.

- Apreciar la belleza de la individualidad de mi pareja sin tener el deseo de perderme, regalarme o cobrar un precio emocional.
- Intimidad física, emocional, mental, social y espiritual: tiempo de calidad con nuestra pareja.
- Dar y recibir afecto, valoración, afirmación.
- Soñar y elaborar proyectos para una vida con propósito, compartir valores y normas.
- Tiempo para dialogar, para orar juntos.
- Recreación (divertirse juntos).
- Cazar las zorras que echan a perder las vides.
- Celebrando las diferencias: comunicación asertiva, manejo de situaciones.
- Cuidado con todo aquello que interfiera con la relación: límites.
- Identificar y corregir actitudes y acciones que hurtan, matan y destruyen: Los ladrones de la intimidad:
 - ✓ Importancia vs. Indiferencia
 - ✓ Acción vs. Apatía
 - ✓ Cuidado vs. Desinterés
 - ✓ Ternura vs. Agresividad, hostilidad
 - ✓ Encuentros vs. Distancia
 - ✓ Diálogos vs. Silencios

¿Cómo está el sentido de búsqueda, de descubrir cosas nuevas, el anhelo de estar cerca y el sentido de apertura? Cuando una pareja reconoce en su relación más distanciamiento que intimidad, más separación que unidad, más egoísmo que amor y más soledad que compañía, se encuentra en una encrucijada. Tienen que tomar una decisión: continuar en la senda de la separación y la soledad o recuperar terreno y conquistar nuevas tierras que jamás han poseído.

Esta decisión se llama compromiso, se trata de un acto de la voluntad por el cual dos personas caminan juntas y con la ayuda de Dios dan los pasos necesarios para crecer en la intimidad. Son los pasos de confesión, perdón, amor y confianza.

ORACIÓN: *«Padre, encontramos Tu amor en las cosas simples a nuestro alrededor que nos alegran. En el canto de un ave o la sonrisa de nuestro cónyuge, el cielo azul o la risa de los niños. Gracias por la salud y por Tu infalible abundancia. Oh Señor, cada día, ábrenos los ojos a la riqueza que hay en cada uno. Que nunca vivamos como pobres cuando Tú nos has hecho tan ricos. En el nombre de Jesús. Amén».*

SEGUNDA UNIDAD: Llamados a un Pacto con Dios

INTRODUCCIÓN

Este tiempo de posmodernidad que nos ha tocado vivir está sumergido en lo transitorio de la vida, esboza que todo es relativo, el estandarte equivale a no comprometerse y buscar el placer, el individualismo. Ante tales postulados se torna difícil el diálogo que nos invita a establecer compromisos, a vivir en una relación de pacto. Honrando nuestras palabras y acciones con una búsqueda del bienestar del ser amado.

¡Cuán lejos de la experiencia de una mujer extranjera, viuda, sin hijos ni bienes, llamada Rut! Su fidelidad y compromiso resuena en mi ser con profundidad, retando todo postulado que cancela esa nobleza. La afirmación categórica de Rut no fue hacia una relación matrimonial, su esposo había fallecido. Fue a Noemí, su amada suegra.

En la vera del camino angosto y polvoriento se escucha la súplica de una mujer moabita: «No me ruegues que te deje, y me aparte de ti; porque a dondequiera que tú fueres, iré yo, y dondequiera que vivieres, viviré. Tu pueblo será mi pueblo, y tu Dios mi Dios. Donde tú murieres, moriré yo; y allí seré sepultada. Solo la muerte hará separación entre nosotras dos» (Rut 1.16-17).

Dios estableció un pacto con Abram, con Israel, con David y con los exiliados. Él es un Dios de Pacto. Un Dios que cumple sus promesas.

¿Qué pacto has establecido con tu pareja? ¿Tus palabras y acciones honran ese pacto? ¿Tus vivencias honran la palabra escrita en 1 Juan 3.18, cuando dice: «No amemos de palabra ni de labios para afuera sino con hecho y de verdad»?

¿Honras tus promesas? ¿La promesa de permanecer unidos les ha ayudado a superar los momentos del inhóspito desierto y los vientos huracanados?

Puerto Rico se estremeció con la noticia de la corredora Mayra Elías. Se encontraba en su proceso de preparación para participar en el Maratón de Chicago. Para mí fue un momento impactante porque dos de mis amores: esposo e hija comparten el amor por ese deporte. Su primer maratón juntos fue en la ciudad de Berlín, Alemania. Me tocó muy de cerca, me estremeció la noticia y el abandono de la escena sin provisión de asistencia alguna por la persona responsable. Hoy siento un profundo respeto y admiración por ella, su familia y su esposo, quien se ha mantenido a su lado. «Estaré contigo en salud o enfermedad» sin menoscabar la dignidad de tu persona.

Dios es un Dios de Pacto, Él es el Viviente que ve. ¿Qué ve en tu matrimonio?

Él nos convoca, nos llama a cumplir el pacto. Estará a nuestro lado impartiéndonos la gracia, la sabiduría y la entereza para conducir nuestra relación matrimonial conforme a su divino propósito. Un transitar por el tiempo y por el ser en compañerismo y amor.

Segunda Unidad: 1 DE OCTUBRE DE 2017

LECCIÓN 5: Hasta la Eternidad

TEXTO BÍBLICO: Génesis 15.1-6, 17-21 RVR

¹ *Después de estas cosas vino la palabra de Jehová a Abram en visión, diciendo: No temas, Abram; yo soy tu escudo, y tu galardón será sobremanera grande.*

² *Y respondió Abram: Señor Jehová, ¿qué me darás, siendo así que ando sin hijo, y el mayordomo de mi casa es ese damasceno Eliezer?*

³ *Dijo también Abram: Mira que no me has dado prole, y he aquí que será mi heredero un esclavo nacido en mi casa.*

⁴ *Luego vino a él palabra de Jehová, diciendo: No te heredaré éste, sino un hijo tuyo será el que te heredaré.*

⁵ *Y lo llevó fuera, y le dijo: Mira ahora los cielos, y cuenta las estrellas, si las puedes contar. Y le dijo: Así será tu descendencia.*

⁶ *Y creyó a Jehová, y le fue contado por justicia.*

¹⁷ *Y sucedió que puesto el sol, y ya oscurecido, se veía un horno humeando, y una antorcha de fuego que pasaba por entre los animales divididos.*

¹⁸ *En aquel día hizo Jehová un pacto con Abram, diciendo: A tu descendencia daré esta tierra, desde el río de Egipto hasta el río grande, el río Eufrates;*

¹⁹ *la tierra de los ceneos, los cenezeos, los cadmoneos,*

²⁰ *los heteos, los ferezeos, los refaítas,*

²¹ *los amorreos, los cananeos, los gergeseos y los jebuseos.*

INTRODUCCIÓN: ¿Con cuánta facilidad permitimos que las responsabilidades agoten nuestro ser y nos roben la experiencia de la intimidad? El salmista nos recuerda la fragilidad y temporalidad de la vida, y nos exhorta a contar bien nuestros días para que traigamos al alma sabiduría.

Aspirar a compartir la vida en una relación íntima, profunda, enriquecedora; en un caminar hasta la eternidad implica grandes retos y extraordinarias destrezas. Es invertir en el ser amado tiempo, habilidades, cariño, presencia, apoyo, ternura, bondad y amistad. Es establecer un fuerte vínculo capaz de soportar las inclemencias y el paso de los años.

Entrelazar y armonizar conceptos, sueños, esperanzas a través de la comunicación que acerca, acaricia, desafía y cuestiona. ¿Has analizado el gran poder de la palabra? Hay palabras dadoras de vida, palabras que afirman, que reconocen, que valoran, que otorgan honor. Esas palabras hacen posible el que se atravesase por senderos dificultosos con la certeza de que brillará la luz una vez más.

VOCABULARIO

«**LLAMADO, VOCACIÓN**»: Del latín «vocatio», llamada, que corresponde al griego «kalev», nombrar, llamar. Dios llama a algunos individuos para una misión concreta. Del mismo modo que Dios llamó antiguamente a Abraham, Moisés y los profetas. Elección, enviar.

«**ETERNIDAD**»: Tiempo que no tiene principio ni tendrá fin. Tiempo largo.

CLAVES PARA LA APLICACIÓN MATRIMONIAL: Un «¡te amo!» es una caricia que estremece, alegra el alma y nos acerca. El Dr. Gary Chapman nos acerca a ese lenguaje del amor: palabras de afirmación. Nos indica que muchas parejas, nunca han conocido el tremendo poder de las palabras para afirmarse el uno al otro. Los cumplidos verbales o palabras de aprecio son poderosos comunicadores de amor. ¿Qué pasaría con el ambiente emocional de un matrimonio si el esposo y la esposa escucharan palabras de afirmación, palabras que acarician regularmente? Nuestro Dios y Señor nos estremece con la afirmación y manifestación de su amor, al entregar a su Unigénito Hijo, Cristo Jesús, en propiciación por nuestros pecados y rebeliones.

El Dios de Israel, el Dios de pacto, le manifiesta al profeta Jeremías: «Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia» (Jeremías 31.3).

Ese Dios de pacto llama a Abram y le entrega una palabra, estableciendo un pacto, una promesa: «A tu descendencia daré esta tierra, desde el río de Egipto hasta el río grande, el río Éufrates; la tierra de los ceneos, los cenezeos, los cadmoneos, los heteos, los ferezeos, los refaítas, los amorreos, los cananeos, los gergeseos y los jebuseos» (Gn. 15.18-21).

La palabra entregada al ser amado estableció un pacto, la afirmación de un convenio, un compromiso. Fue establecido libre y voluntariamente. Una decisión de amor y compañerismo: en todo lo que la vida otorga y en todo lo que la vida resta, quita. Se entrelazaron con las palabras pronunciadas.

Un amor hasta la eternidad es aquel que persevera, que alcanza un alto nivel de madurez y solidez. Sus raíces están arraigadas y cimentadas en la cercanía física, mental, social, emocional y espiritual. Es devoción, cuidado, atención, comprensión, aceptación, nobleza y gratitud.

Un amor sazonado con el tiempo y las experiencias que ha desarrollado el arte de vivir en pareja.

Les invito a consagrar su relación matrimonial una vez más. Ustedes han sido llamados por Dios a construir una relación que honre y santifique su nombre. Una relación de sacerdocio, consagración y misión.

No sabemos el tiempo que nos reste en esta jornada de vida, vivamos cada día honrando el pacto establecido. Que la relación establecida sea un testimonio viviente de un matrimonio que cultiva su relación, que conoce y acciona el arte de vivir en pareja.

La Iglesia Cristiana (Discípulos de Cristo) en Puerto Rico realizó un encuentro de parejas pastorales ICDC en Dajaos, Bayamón, el 19 de octubre de 1996. Esta es una copia del recordatorio entregado en esa ocasión (ver **Material de Ayuda**). Es un pacto de consagración matrimonial edificado sobre el fundamento de la Roca Inconmovible de los siglos, Cristo Jesús, es una celebración, es la única celebración que no tiene fin: el amor.

ORACIÓN: *«Padre Celestial, Te ofrendamos nuestra gratitud por el encuentro de amor que hace posible nuestra relación de pacto. Hoy nos presentamos ante Ti, solicitando Tu compañía en este caminar hasta la eternidad. Condúcenos en Tu amor, el cual es perfecto. Permite que disfrutemos de un amor que celebra la compañía, que continuemos el viaje con alegría, entusiasmo y compromiso. Alégrate de nuestra unión, que escuchemos Tus palabras: Deleitoso es el amor saturado con mi gracia y con mi unción. Gracias Señor por constituirte en compañero de este transitar. Por Jesús oramos. Amén».*

Segunda Unidad: 8 DE OCTUBRE DE 2017

LECCIÓN 6: Un Peregrinaje Comprometido

TEXTO BÍBLICO: Éxodo 19.16-25 RVR

¹⁶ *Aconteció que al tercer día, cuando vino la mañana, vinieron truenos y relámpagos, y espesa nube sobre el monte, y sonido de bocina muy fuerte; y se estremeció todo el pueblo que estaba en el campamento.*

¹⁷ *Y Moisés sacó del campamento al pueblo para recibir a Dios; y se detuvieron al pie del monte.*

¹⁸ *Todo el monte Sinaí humeaba, porque Jehová había descendido sobre él en fuego; y el humo subía como el humo de un horno, y todo el monte se estremecía en gran manera.*

¹⁹ *El sonido de la bocina iba aumentando en extremo; Moisés hablaba, y Dios le respondía con voz tronante.*

²⁰ *Y descendió Jehová sobre el monte Sinaí, sobre la cumbre del monte; y llamó Jehová a Moisés a la cumbre del monte, y Moisés subió.*

²¹ *Y Jehová dijo a Moisés: Desciende, ordena al pueblo que no traspase los límites para ver a Jehová, porque caerá multitud de ellos.*

²² *Y también que se santifiquen los sacerdotes que se acercan a Jehová, para que Jehová no haga en ellos estrago.*

²³ *Moisés dijo a Jehová: El pueblo no podrá subir al monte Sinaí, porque tú nos has mandado diciendo: Señala límites al monte, y santifícalo.*

²⁴ *Y Jehová le dijo: Ve, desciende, y subirás tú, y Aarón contigo; mas los sacerdotes y el pueblo no traspasen el límite para subir a Jehová, no sea que haga en ellos estrago.*

²⁵ *Entonces Moisés descendió y se lo dijo al pueblo.*

INTRODUCCIÓN: Dios llama para separar, santificar, consagrar, comisionar, redimir, comunicar sus preceptos, otorgar directrices, afirmar, confrontar y disciplinar, entre otros. Él tomó la iniciativa para llamar a un pueblo, a quien constituiría en un reino de sacerdotes y una nación santa: «Ahora, pues, si diereis oído a mi voz, y guardareis mi pacto, vosotros seréis mi especial tesoro sobre todos los pueblos; porque mía es toda la tierra» (Éxodo 19.5).

Israel es llamado a establecer una relación de pacto con Dios. Es tiempo de decisión, un momento de selección. El capítulo 19 del libro de Éxodo relata todo este acontecer, enmarcado en la manifestación de la gloria divina.

VOCABULARIO

«**COMPROMISO**»: Convenio, obligación contraída, palabra dada.

«**ZORRAS**»: Pequeños animales que rara vez median más de 40 cm. Al cavar sus hoyos aflojaban la tierra y afectaban el crecimiento de las vides.

CLAVES PARA LA APLICACIÓN MATRIMONIAL: Ese Dios de pactos, de presencia, de encuentro, de llamada y comisión te ha permitido entrar en una relación de cercanía y convenio con la persona que seleccionaste como compañero del peregrinaje de la vida. Toda decisión tiene retos y consecuencias.

Un peregrinaje comprometido implica una relación cercana, de acuerdos, diálogos y decisiones compartidas. Un caminar que conoce la importancia de eliminar las zonas erróneas y cazar las zorras que echan a perder las vides.

Las zonas erróneas en una relación de matrimonial consisten en:

- Pobre comunicación
- Críticas
- Sarcasmo
- Asuntos no resueltos
- Diferencias en la administración de las finanzas
- Insatisfacción sexual
- Falta de intimidad emocional

La amada le reclama a su amado cazar, atrapar las zorras. Las zorras socavaban y roían las raíces de las viñas. La joven era experta en cuidar viñas: «No os fijéis en que soy morena, pues el sol me bronceó. Los hijos de mi madre se enojaron contra mí y me pusieron a cuidar viñas» (Cantar de los Cantares 1.6). Las viñas, hermosas y con flores fragantes son una alusión a la relación y pacto de amor mientras que las zorras parecen ser el símbolo de las situaciones que carcomen la relación. Estos conflictos no pueden ser dejados de lado. Deben ser encarados para que la relación crezca, se fortalezca y alcance su pleno desarrollo. Las zorras son animales pequeños, rara vez medían más de 40 cm. Al cavar sus hoyos aflojaban la tierra y afectaban el crecimiento de las vides. Las zorras son símbolos de destrucción.

¿Cuáles son las zorras pequeñas que echan a perder tu vid matrimonial?

- Luchas de poder y control
- Inseguridades
- Calidad del tiempo compartido, monotonía, rutina
- Estilos de vida
- Crianza de los hijos e hijas
- Toma de decisiones

Un matrimonio que vive en un peregrinaje comprometido reconoce la palabra sabia expresada en el libro de los Proverbios: «Con sabiduría se construye la casa; con inteligencia se echan los cimientos» (Pr. 24.3).

Dios te invita a reflexionar, te llama a examinar tu relación. Considera lo siguiente en tu relación de pareja:

- A. En tu relación de pareja:
- Conocimiento de tu cónyuge
 - Impacto en la relación y consecuencias de decisiones
 - Metas y proyectos trabajados en mutuo acuerdo
 - Búsqueda de consejo: Escudriñar las Sagradas Escrituras

- B. Estrategias
- Identifiquen las zorras que echan a perder las vides.
 - Decidan perseguir el sueño, el diseño divino para la relación matrimonial.
 - Un compromiso con el Dios que llama y santifica.
 - Vivir en el reino de lo nuestro sin perder la identidad.
 - Modificando conductas irritantes, carentes de sensibilidad y amabilidad.
- C. ¿Qué se requiere en un peregrinaje comprometido?
- Una preparación diligente
 - Un sentido de resistencia y persistencia
 - Dedicación
 - Confianza
 - Un alto grado de compromiso
 - Unidad de propósito

ORACIÓN: *«Acudimos a Tu santa presencia, Señor y Dios, para presentarnos con corazones dispuestos a Tu intervención divina. Te rogamos que fortalezcas nuestra unión y nos otorgues la sabiduría para honrar el compromiso contraído. Que nuestro caminar sea de bendición, armonía y plenitud. En el nombre de Jesús. Amén».*

Segunda Unidad: 15 DE OCTUBRE DE 2017

LECCIÓN 7: Visión y Misión

TEXTO BÍBLICO: Éxodo 20.18-26 RVR

¹⁸ *Todo el pueblo observaba el estruendo y los relámpagos, y el sonido de la bocina, y el monte que humeaba; y viéndolo el pueblo, temblaron, y se pusieron de lejos.*

¹⁹ *Y dijeron a Moisés: Habla tú con nosotros, y nosotros oiremos; pero no hable Dios con nosotros, para que no muramos.*

²⁰ *Y Moisés respondió al pueblo: No temáis; porque para probaros vino Dios, y para que su temor esté delante de vosotros, para que no pequéis.*

²¹ *Entonces el pueblo estuvo a lo lejos, y Moisés se acercó a la oscuridad en la cual estaba Dios.*

²² *Y Jehová dijo a Moisés: Así dirás a los hijos de Israel: Vosotros habéis visto que he hablado desde el cielo con vosotros.*

²³ *No hagáis conmigo dioses de plata, ni dioses de oro os haréis.*

²⁴ *Altar de tierra harás para mí, y sacrificarás sobre él tus holocaustos y tus ofrendas de paz, tus ovejas y tus vacas; en todo lugar donde yo hiciera que esté la memoria de mi nombre, vendré a ti y te bendeciré.*

²⁵ *Y si me hicieras altar de piedras, no las labres de cantería; porque si alzares herramienta sobre él, lo profanarás.*

²⁶ *No subirás por gradas a mi altar, para que tu desnudez no se descubra junto a él.*

INTRODUCCIÓN: En una caricatura de «Peanuts», Charlie Brown estaba practicando tiro al blanco en el patio trasero de su casa. En lugar de apuntar al blanco tiraba la flecha a la cerca, luego se dirigía hasta allí y dibujaba un círculo blanco en cualquier lugar que hubiera caído la flecha. Lucy aparece y dice: «¿Por qué haces esto, Charlie Brown?». A lo cual él responde sin ningún problema: «Así, siempre doy al blanco».

VOCABULARIO

«**VISIÓN**»: Percepción de una realidad sobrenatural que responde a una revelación o manifestación divina. Representa la imagen idealizada de lo que la empresa y su gente o lo que un equipo y sus integrantes pueden lograr. Una visión es mucho más que tan solo información u objetivos. ¡Una visión evoca sentimientos poderosos! La visión transforma la estrategia en una manera de vivir y reduce en gran medida la brecha entre los planes escritos y su ejecución. Cuando no hay una visión compartida y un sentido de dirección, es fácil que los individuos se confundan, se sientan inseguros y a menudo interpreten negativamente las acciones y los cambios. «La visión es extremadamente valiosa para levantar el espíritu, el sentir y el compromiso de nuestra gente... con visión, los grupos se convierten en comunidades. La visión es un poderoso instrumento de comunicación y un catalizador del logro» (John Pepper). «Para mí lo importante en este mundo no es donde estamos, sino más bien hacia dónde vamos. Para llegar al portal del cielo, a veces hay que navegar con el viento y a veces contra el viento, pero hay que navegar, no dejarnos llevar a la deriva, ni quedarnos anclados» (Oliver Wendell).

«**MISIÓN**»: Poder, facultad que se da a una persona de ir a desempeñar algún cometido. Una comisión para un determinado fin.

«**VOCACIÓN**»: Un llamado, una razón de ser para la existencia y va acorde con las habilidades, inteligencias, dones, orientación, disposición que modifica radicalmente la existencia.

CLAVES PARA LA APLICACIÓN MATRIMONIAL:

¿Qué fin persigue tu relación? ¿Qué anhelas?

Mirar la experiencia matrimonial a través de los conceptos de visión y misión nos permite otorgar sentido y significado a esta vivencia. El Dios Creador y Soberano llama a cada pareja a honrar la relación a través de la inversión de sus capacidades y la obediencia a sus preceptos.

¿Qué nos mueve y nos permite establecer una relación matrimonial?

El anhelo, el sueño de vivir en un peregrinaje de amor e intimidad, con la persona seleccionada en el aquí y en el ahora.

Las estadísticas nos estremecen y nos retan a vivir nuestra vocación de pareja de forma tal que no seamos, que no formemos parte de los números de parejas que han finalizado su relación a través del divorcio. Para ello necesitamos reflexionar en torno a la misión, a las tareas que forman parte de la esencia matrimonial.

A. En el ciclo de parejas sin hijos/as necesitamos:

- Acordar los aspectos prácticos de la vida en común.
- La importancia de asumir nuevos roles, un estilo de vida: vida profesional y vida de hogar, un trabajo en equipo que honre la identidad y las diferencias.
- El establecimiento territorial con cierta independencia de la influencia parental: límites, acercamiento, familias de origen.
- Conocimiento y manejo de las diferencias que existen como individuos.
- Planificación del futuro.

Esta labor tiene sus estresores. Entendemos por estresores, las exigencias que movilizan el organismo; según los recursos que disponga (externos e internos) los enfrentará como desafíos excitantes o angustiantes. Señalamos e identificamos los siguientes:

1. Rutinas de convivencia.
2. Repartición de roles: Conciliación de sistemas de valores.
3. En la planificación del futuro existe la necesidad de conciliar sueños, expectativas: ¿Pueden dos personas independientes edificar una relación donde exista armonía, unidad?
4. Establecimiento en lo concreto y cotidiano de los límites con las familias de origen.
5. Modo de resolver los desacuerdos y conflictos.
6. Manejo de poder: «¿Quién manda aquí?».

B. ¿Lograremos edificar un matrimonio sólido en medio de las arenas movedizas de la maternidad y la paternidad? Una mirada a los retos de la pareja con niños pequeños.

Construir un matrimonio a prueba de niños:

- Balancear las responsabilidades conyugales parentales.
- Disciplina
- Límites
- Tareas escolares
- Cuidado médico
- Recreación
- Compromiso económico con la educación.
- Espacios de pareja
- Complejidad de la crianza
- Destrezas de la comunicación efectiva y asertiva
- Destreza para la solución de conflictos
- La demanda que surge ante el crecimiento de cada niño: aumento de estrés.
- Destrezas ante la crisis que cada criatura tiene entre las demandas de su familia y el comienzo de las demandas de la sociedad, que tal vez reten la autoridad, valores y creencias del hogar.

C. La pareja con adolescentes vive en constante ebullición: «¿Quién manda aquí?». Necesitan considerar los siguientes aspectos:

- Comunicación: ¿Cómo negociamos?
- Amistades
- Salidas
- Intereses
- Conducta
- Relaciones

D. El nido vacío

La relación conyugal transita por diversos momentos en el ejercicio de su misión formativa, de discipulado y transmisión de valores. Poco a poco van diciendo adiós a sus retoños. Llega el momento del nido vacío convocando a la pareja a examinar la calidad de la vida compartida. ¿Cómo se encuentra el vínculo de la historia que han construido? Y ¿ahora qué? Se enfrentan a la crisis de:

- Envejecimiento
- Limitaciones en cuanto a los logros financieros y vocacionales.
- Es un periodo de increíble libertad y de renovación de energía.
- ¿Tienen los dos una larga lista de resentimientos acumulados y sentimientos lastimados?

Los retos a enfrentar en esta etapa de la relación:

- Tiempo de recapitular y proyectar.
- ¿Cuál es el plan para que su relación se mantenga fresca, vital y satisfactoria?
 - ✓ Si no lo hacemos, ¿quién lo hará?
 - ✓ Si no lo hacemos ahora, ¿cuándo?
- Cuando el nido vuelve a llenarse por el retorno de hijos o el cuidado de un padre o madre enfermo.

«¿Qué tal lo hemos hecho?»

- Una larga historia de vida compartida forma un vínculo poderoso.
- Es una perspectiva profunda y pacífica de su cónyuge y de la vida.

Afirmo la vocación y visión matrimonial utilizando una tríada que incluye amor, intimidad y compromiso.

Vivir en amor, intimidad y compromiso tiene implicaciones espirituales y emocionales para la pareja. La pareja que coloca a Dios consistentemente en el centro de su relación goza de una profunda relación con Dios que trae madurez y crecimiento no solo personal, sino como pareja. La intimidad espiritual otorga:

- La gracia dentro del amor que perdona
- La humildad en el amor que sirve
- La paciencia en el amor que persevera
- La sabiduría en el amor que protege
- El gozo en el amor que celebra
- El poder en el amor que renueva.

(Referencia: «Matrimonio a prueba de divorcio», Drs. Gary y Barbara Rosberg).

Poseen la entereza para sostener los valores y reglas de la vida frente a las tormentas y conflictos.

Las implicaciones emocionales de la pareja que vive en amor, intimidad y compromiso son la construcción de una relación significativa. Personas que caminan en forma transparente, creando confianza y un lugar seguro emocional disfrutan de gozo, esperanza, seguridad, estabilidad, honestidad, discernimiento, asertividad y capacidad para asumir los estados emocionales.

ORACIÓN: *«Amante Dios, solicitamos Tu presencia y consejo en toda etapa de nuestro caminar. Deseamos honrar Tu nombre a través de la obediencia a Tus preceptos. Concédenos la visión, el entendimiento y la gracia para ejercer nuestra misión. En el nombre de Jesús. Amén».*

Segunda Unidad: 22 DE OCTUBRE DE 2017

LECCIÓN 8: Evaluándonos

TEXTO BÍBLICO: 2 Samuel 7.1-6, 8-10, 12-16 RVR

¹ *Aconteció que cuando ya el rey habitaba en su casa, después que Jehová le había dado reposo de todos sus enemigos en derredor,*

² *dijo el rey al profeta Natán: Mira ahora, yo habito en casa de cedro, y el arca de Dios está entre cortinas.*

³ *Y Natán dijo al rey: Anda, y haz todo lo que está en tu corazón, porque Jehová está contigo.*

⁴ *Aconteció aquella noche, que vino palabra de Jehová a Natán, diciendo:*

⁵ *Ve y di a mi siervo David: Así ha dicho Jehová: ¿Tú me has de edificar casa en que yo more?*

⁶ *Ciertamente no he habitado en casas desde el día en que saqué a los hijos de Israel de Egipto hasta hoy, sino que he andado en tienda y en tabernáculo.*

⁸ *Ahora, pues, dirás así a mi siervo David: Así ha dicho Jehová de los ejércitos: Yo te tomé del redil, de detrás de las ovejas, para que fueses príncipe sobre mi pueblo, sobre Israel;*

⁹ *y he estado contigo en todo cuanto has andado, y delante de ti he destruido a todos tus enemigos, y te he dado nombre grande, como el nombre de los grandes que hay en la tierra.*

¹⁰ *Además, yo fijaré lugar a mi pueblo Israel y lo plantaré, para que habite en su lugar y nunca más sea removido, ni los inicuos le aflijan más, como al principio,*

¹² *Y cuando tus días sean cumplidos, y duermas con tus padres, yo levantaré después de ti a uno de tu linaje, el cual procederá de tus entrañas, y afirmaré su reino.*

¹³ *El edificará casa a mi nombre, y yo afirmaré para siempre el trono de su reino.*

¹⁴ *Yo le seré a él padre, y él me será a mí hijo. Y si él hiciere mal, yo le castigaré con vara de hombres, y con azotes de hijos de hombres;*

¹⁵ *pero mi misericordia no se apartará de él como la aparté de Saúl, al cual quité de delante de ti.*

¹⁶ *Y será afirmada tu casa y tu reino para siempre delante de tu rostro, y tu trono será estable eternamente.*

INTRODUCCIÓN: El relato bíblico nos acerca a la intención del rey David de edificar casa al Dios de Israel. Él comunicó el anhelo de su corazón al profeta Natán: «Mira ahora, yo habito en casa de cedro, y el arca de Dios está entre cortinas» (2 Samuel 7.2).

Existen ocasiones en las que los anhelos del corazón son nobles. No obstante, los divinos son perfectos. Conocemos que todo lo que procede de Dios es puro y perfecto. Él tiene un tiempo determinado para todo el acontecer humano.

Esta narrativa del rey David nos permite apreciar el recuento histórico de la intervención divina a favor de David y, de su pueblo, Israel. Trae a la memoria el sumario de dónde lo sacó: «Yo te tomé del redil, de detrás de las ovejas» y dónde lo colocó: «para que fueras príncipe sobre mi pueblo, sobre Israel» (2 Samuel 7.8). No le correspondería edificar casa al Señor, será su linaje el que realice la construcción.

Dios establece un pacto con David de afirmar su casa y su reino. Será estable permanentemente.

¿Qué premisas afirman y guardan tu relación de pacto matrimonial? ¿Qué anhelas?

VOCABULARIO

«EVALUAR»: Valorar, analizar.

CLAVES PARA LA APLICACIÓN MATRIMONIAL: Toda relación matrimonial precisa evaluar los procesos vividos en ese caminar juntos. Evaluemos con el objetivo de considerar las acciones, decisiones, la forma de expresar los sentimientos, anhelos e inquietudes. Solo así estaremos receptivos a desarrollar mejores estilos, aquellos que propicien la madurez y el crecimiento del vínculo matrimonial.

Los matrimonios son los arquitectos de la familia. Hemos sido comisionados a vivir modelando los valores del reino de Dios. Nuestros estilos, decisiones, actitudes y acciones edifican o destruyen. Modelamos para bendición cuando afirmamos los valores del Reino de Dios ya que la familia es el lugar donde se forjan, aprenden e interiorizan las formas de pensar, actuar y sentir. Es allí donde se plasma el carácter y la personalidad del ser humano. Es una marca indeleble: valorizando o desfigurando nuestro ser.

Es el lugar donde se construyen las relaciones de igualdad que impiden la violencia. Lugar donde se construye sobre el fundamento del amor para contrarrestar las fuerzas del odio. Es el lugar de encuentro y presencia. Lugar de realización, enseñanza y bendición.

¿Lo mejor está por suceder?

La calidad de la relación está directamente relacionada con el grado de satisfacción que cada cónyuge vive frente a sus expectativas. ¿Por qué no puede darme lo que necesito? Grant Howard escribió: «Tenemos una imagen del cónyuge perfecto, pero nos casamos con una persona imperfecta. Tenemos dos opciones: romper la imagen y aceptar a la persona o romper la persona y aceptar la imagen».

Los matrimonios «sanos» dejan de lado las falsas expectativas, reconocen que las desilusiones no se pueden evitar porque en el matrimonio existen perspectivas y maneras de vivir distintas. Están enmarcadas en las familias de origen. Cada uno de los cónyuges trae a la relación el trasfondo y las tradiciones de su propia familia, una personalidad única, valores en alguna manera distintos, filosofías y diversas expectativas.

¿Qué criterios necesitamos considerar que sean capaces de medir la «temperatura de la relación»? Ed Young, autor del libro «Los 10 mandamientos del matrimonio» nos indica los siguientes:

- Motivación
- Atención
- Dulzura
- Comunicación
- Respeto
- Entusiasmo

Les invito a crear espacios de entendimiento y reflexión. Un matrimonio bajo el señorío de Cristo Jesús modela y refleja los valores del reino:

- Justicia
- Compasión
- Entrega
- Compromiso
- Paz
- Armonía
- Servicio
- Sacrificio
- Unidad

Afirma tu relación y celebra a tu amado, a tu amada. Acciona y vigoriza tu amor a través del proceso evaluativo. Analiza el momento que vives. Cada etapa en este transitar requiere que consideremos las premisas, los valores, los anhelos y las expectativas.

ORACIÓN: *«Cristo Jesús, compañero del peregrinaje de la vida, asístenos con Tu presencia. Que nuestra vida de matrimonio sea agradable a Tus ojos. Revela aquellas áreas que necesitan de Tu intervención de forma tal que tengamos la capacidad, la integridad y la honestidad para trabajarlas. Enciéndenos en las brasas del amor que trasciende.»*

Segunda Unidad: 29 DE OCTUBRE DE 2017

LECCIÓN 9: Encrucijadas

TEXTO BÍBLICO: Nehemías 9.32-38; 10.28-29 RVR

³² *Ahora pues, Dios nuestro, Dios grande, fuerte, temible, que guardas el pacto y la misericordia, no sea tenido en poco delante de ti todo el sufrimiento que ha alcanzado a nuestros reyes, a nuestros príncipes, a nuestros sacerdotes, a nuestros profetas, a nuestros padres y a todo tu pueblo, desde los días de los reyes de Asiria hasta este día.*

³³ *Pero tú eres justo en todo lo que ha venido sobre nosotros; porque rectamente has hecho, mas nosotros hemos hecho lo malo.*

³⁴ *Nuestros reyes, nuestros príncipes, nuestros sacerdotes y nuestros padres no pusieron por obra tu ley, ni atendieron a tus mandamientos y a tus testimonios con que les amonestabas.*

³⁵ *Y ellos en su reino y en tu mucho bien que les diste, y en la tierra espaciosa y fértil que entregaste delante de ellos, no te sirvieron, ni se convirtieron de sus malas obras.*

³⁶ *He aquí que hoy somos siervos; henos aquí, siervos en la tierra que diste a nuestros padres para que comiesen su fruto y su bien.*

³⁷ *Y se multiplica su fruto para los reyes que has puesto sobre nosotros por nuestros pecados, quienes se enseñorean sobre nuestros cuerpos, y sobre nuestros ganados, conforme a su voluntad, y estamos en grande angustia.*

³⁸ *A causa, pues, de todo esto, nosotros hacemos fiel promesa, y la escribimos, firmada por nuestros príncipes, por nuestros levitas y por nuestros sacerdotes.*

²⁸ *Y el resto del pueblo, los sacerdotes, levitas, porteros y cantores, los sirvientes del templo, y todos los que se habían apartado de los pueblos de las tierras a la ley de Dios, con sus mujeres, sus hijos e hijas, todo el que tenía comprensión y discernimiento,*

²⁹ *se reunieron con sus hermanos y sus principales, para protestar y jurar que andarían en la ley de Dios, que fue dada por Moisés siervo de Dios, y que guardarían y cumplirían todos los mandamientos, decretos y estatutos de Jehová nuestro Señor.*

INTRODUCCIÓN: El pueblo de Israel atravesó por periodos de opresión y de destierro, resultado de su abandono y desobediencia al pacto establecido con Dios. Ingratitud, infidelidad al Dios del pacto.

El libro de Nehemías contiene una de las movilizaciones colectivas más hermosas de las Sagradas Escrituras. «Levantémonos y edifiquemos» es la consigna para iniciar la reconstrucción de las murallas de Jerusalén. El relato bíblico nos presenta las cualidades y atributos del liderato de Nehemías. Su fe y esperanza estuvieron cifradas en Dios y en el pueblo, ya que, reconoce que al pueblo le corresponde realizar la tarea y Dios prosperará la acción comunitaria.

VOCABULARIO

«**ENCRUCIJADA**»: Punto donde se cruzan varias calles o caminos. Emboscada, dilema.

«**ARENA**»: Conjunto de partículas desagregadas de las rocas. Denota inestabilidad y poca duración de alguna cosa.

«ROCA»: Peñasco que se levanta en la tierra o en el mar. Cosa muy dura, firme y constante. Sólida. Denota estabilidad, firmeza, solidez.

CLAVES PARA LA APLICACIÓN MATRIMONIAL: Nehemías 9.32-38 y 10.28-29 son el motivo de nuestro estudio. El capítulo nueve es una oración, un clamor presentado por los levitas Jesúa, Cadmiel, Baní, Jasabnías, Serebías, Hodías, Sebanías y Petaías. Esta oración contiene un recuento histórico de la relación entre Dios e Israel y la renovación del pacto: «Por todo esto, nosotros hacemos este pacto y lo ponemos por escrito, firmado por nuestros gobernantes, levitas y sacerdotes» (v. 38).

El pueblo reconoció que su proceder no fue correcto, que en las encrucijadas de su peregrinaje no seleccionaron apropiadamente: «Tú has sido justo en todo lo que nos ha sucedido; porque actúas con fidelidad. Nosotros, en cambio, actuamos con maldad» (v. 33).

El capítulo diez presenta la lista de los que firmaron, de los 21 sacerdotes, los 17 levitas, los nombres de sus familias laicas. Se comprometieron a vivir, de acuerdo a la ley que Dios les había comunicado a través de Moisés, a obedecer todos los estatutos y normas. Volvieron su mirada a Dios y optaron por la alianza. Se comprometieron a vivir en obediencia, gratitud y fidelidad al Dios que muestra su amor, ternura, fidelidad y misericordia.

En las encrucijadas de nuestro caminar toda decisión reta nuestro entendimiento, nuestra visión, nuestro mundo interior; nos aprisiona en la incertidumbre: ¿Seleccionaré de forma adecuada?

Al contemplar la relación que han construido como pareja: ¿sobre qué han edificado?

Te invito a remover tu matrimonio de la arena y edificarlo sobre la roca. No existe una relación más profunda y significativa, en el plano humano, que el matrimonio. Es una de vida, bienestar y plenitud o una de muerte, deshumanización y carencias. Enriquece o empobrece, construye o destruye, alegra o entristece. Es un gran desafío. No es estático, cambia, se transforma en la medida que asumen las diversas etapas y toma de decisiones.

Remueve tu matrimonio de la arena. Remuévelo de la inestabilidad, superficialidad y fragilidad.

¿Qué elementos arenosos necesitas remover?

- Espíritu egoísta
- Apatía, indiferencia
- Falta de comunicación
- Agresividad verbal
- Monotonía, tedio
- Mentira
- Falta de reconocimiento
- Escasez y pobre calidad de tiempo compartido
- Falta de cooperación
- Rechazo
- Adicciones
- Infidelidad

- Falta de apoyo
- Lucha de poder
- Crítica
- Metas y proyectos

Necesitamos establecer un fundamento sólido: «Si el Señor no edifica la casa, en vano se esfuerzan los albañiles» (Salmo 127.1). ¿Cómo están los cimientos, los pilares? ¿Quién es el Kyros, el Señor, la Piedra Angular? «Edificados sobre el fundamento de los apóstoles y los profetas, siento Cristo Jesús mismo la piedra angular. En él todo el edificio, bien armado, se ha levantado para llegar a ser un templo santo en el Señor. En él también ustedes son edificados juntamente para ser morada de Dios por su Espíritu» (Efesios 2.20-22).

En todas las instancias, decisiones y encrucijadas selecciona correctamente, buscando el bienestar y la consecución de las metas establecidas.

La toma de decisiones es un proceso que está basado en los valores y percepciones de la persona que toma la decisión. Incluye la experiencia previa ante situaciones similares y sus resultados. Cada «problema» puede ser visto como una «oportunidad» de cambio.

Tienes 3 opciones en el momento de tomar una decisión:

- Decidir de forma impulsiva
- Decidir por costumbre
- Decidir de forma pensada (buscando tus opciones y midiendo consecuencias).

Para la toma de decisiones:

- Identifica tu situación
- Haz una lista de opciones o alternativas
- Dale valor a las posibles soluciones
- Toma en consideración tus valores
- Haz una decisión y actúa
- Evalúa tu decisión y su resultado

El pueblo de Israel se reunió para ayunar, confesar, asumir la responsabilidad por sus acciones y dar lectura al libro de la ley. Decidieron renovar su relación de pacto con Dios, se comprometieron a obedecer los preceptos divinos.

El tiempo que nos ha tocado vivir amerita una forma de decisiones sabia. Son muchas las opciones, un solo camino, la senda del amor y la fidelidad al Señor y a la relación conyugal. Un pacto, un compromiso.

ORACIÓN: *«Cristo Jesús, nos acercamos a Tu presencia para que en las encrucijadas nos concedas la capacidad de realizar decisiones que nos acerquen y fortalezcan el vínculo matrimonial. Que toda en toda decisión y acción honremos los votos matrimoniales y los preceptos divinos. En el nombre de Jesús. Amén».*

TERCERA UNIDAD: Un Pacto Eterno

INTRODUCCIÓN

Iniciamos la tercera unidad considerando la relación de pacto en la dimensión de la eternidad. Cuando analizamos el concepto de la eternidad necesitamos considerar las implicaciones de la misma. Dios establece pactos con carácter de perpetuidad, de estabilidad.

Las lecciones a estudiar en este trimestre, evidencian la continuidad generacional de los pactos, cuando las familias honran con su conducta y fidelidad al Dios que ha establecido la relación contractual.

Les invito a considerar los textos bíblicos en su aplicación a la vida matrimonial. Trabajaremos los siguientes temas: «**Hasta que la muerte nos separe**», «**Promesas**», «**Expectativas**» y «**Añoranzas**».

Tercera Unidad: 5 DE NOVIEMBRE DE 2017

LECCIÓN 10: Hasta que la muerte nos separe

TEXTO BÍBLICO: Números 25.10-13; 1 Samuel 2.30-36 RVR

¹⁰ *Entonces Jehová habló a Moisés, diciendo:*

¹¹ *Finees hijo de Eleazar, hijo del sacerdote Aarón, ha hecho apartar mi furor de los hijos de Israel, llevado de celo entre ellos; por lo cual yo no he consumido en mi celo a los hijos de Israel.*

¹² *Por tanto diles: He aquí yo establezco mi pacto de paz con él;*

¹³ *y tendrá él, y su descendencia después de él, el pacto del sacerdocio perpetuo, por cuanto tuvo celo por su Dios e hizo expiación por los hijos de Israel.*

³⁰ *Por tanto, Jehová el Dios de Israel dice: Yo había dicho que tu casa y la casa de tu padre andarían delante de mí perpetuamente; mas ahora ha dicho Jehová: Nunca yo tal haga, porque yo honraré a los que me honran, y los que me desprecian serán tenidos en poco.*

³¹ *He aquí, vienen días en que cortaré tu brazo y el brazo de la casa de tu padre, de modo que no haya anciano en tu casa.*

³² *Verás tu casa humillada, mientras Dios colma de bienes a Israel; y en ningún tiempo habrá anciano en tu casa.*

³³ *El varón de los tuyos que yo no corte de mi altar, será para consumir tus ojos y llenar tu alma de dolor; y todos los nacidos en tu casa morirán en la edad viril.*

³⁴ *Y te será por señal esto que acontecerá a tus dos hijos, Ofni y Finees: ambos morirán en un día.*

³⁵ *Y yo me suscitaré un sacerdote fiel, que haga conforme a mi corazón y a mi alma; y yo le edificaré casa firme, y andará delante de mi ungido todos los días.*

³⁶ *Y el que hubiere quedado en tu casa vendrá a postrarse delante de él por una moneda de plata y un bocado de pan, diciéndole: Te ruego que me agregues a alguno de los ministerios, para que pueda comer un bocado de pan.*

INTRODUCCIÓN: La forma como trabajan el pacto establecerá las pautas de cómo vivirán la vida matrimonial. La realidad de la relación conyugal en este momento histórico y social del cual formamos parte nos estremece porque encontramos:

- Las parejas están cambiando
- Amor por la indiferencia
- La alegría por el sufrimiento
- La compañía y la intimidad por la soledad
- Los encuentros por vacíos
- La esperanza por la frustración
- La bondad y la paz por violencia
- El perdón por el resentimiento
- El diálogo por el silencio
- La lealtad por la mentira
- El compromiso por lo relativo
- La honra por la deshonra
- La fidelidad por la infidelidad

- La ternura por el sequeadal

VOCABULARIO

«SEPARAR»: Poner a una persona o casa fuera del contacto.

CLAVES PARA LA APLICACIÓN MATRIMONIAL: ¿Dónde estás tú? ¿Honras tus promesas? Hasta que la muerte nos separe es el juramento que estipularon el día de su unión. Muchas cosas pueden cambiar, no obstante, la palabra pronunciada no torna atrás vacía.

El día del pacto eterno espera el cumplimiento de ese voto matrimonial, así como se espera fidelidad y obediencia de las personas que Dios comisiona a ejercer funciones ministeriales.

Los textos bíblicos encontrados Números 25.10-13 y 1^{ra} Samuel 2.30-36 señalan el establecimiento de un pacto de sacerdocio perpetuo con Finees y el anuncio de un sacerdote fiel, que actuaría conforme al corazón divino.

Dios destituye a aquellos que no guardan los preceptos ni permiten que el pueblo observe un liderato sacerdotal y ministerial. «Porque yo honraré a los que me honran, y los que me desprecian serán tenidos en poco» (1 Samuel 2.30).

¿Qué espera el Señor de un matrimonio cristiano? Que refleje el amor en sus relaciones. La carta del apóstol Pablo a la comunidad en Éfeso nos indica: «En todo caso, cada uno de ustedes ame también a su esposa como a sí mismo, y que la esposa respete a su esposo» (Efesios 5.33).

Quien diseñó el matrimonio llama a la santidad, unidad, dedicación, y al disfrute de una intimidad que hace posible el establecimiento de un vínculo fuerte y poderoso.

Un amor que se nutre de la relación divina logra encarar las situaciones que ocasionan quebranto e incertidumbre. Posee una resistencia militante.

Hasta que la muerte nos separe es el título de la historia que comparte Bárbara de Angelis en el libro «Sopa de pollo para el alma de la pareja». Narra que los esposos Straus formaron parte del grupo de personas que perecieron en el fatídico viaje del Titanic. La Sra. Straus no quiso abandonar a su esposo, no subió al bote salvavidas. Se les vio por última vez abrazados mientras el barco se hundía. Reflexionemos:

- ¿Qué legado dejas a tu descendencia?
- ¿Qué ven en ustedes que les motive a seleccionar la senda matrimonial, en una sociedad que lanza sus tentáculos de posmodernidad?
- ¿Tu matrimonio refleja el fruto del espíritu?

A. Nueve formas de mostrar el fruto del Espíritu en mi matrimonio

El fruto del Espíritu es:

1. **Amor**
2. **Gozo**

En lo que respecta a mi matrimonio

Le mostraré amor a mi cónyuge todos los días.
Invitaré a que el gozo del Señor se muestre en mí todos los días.

-
- | | |
|--------------------------|--|
| 3. Paz | Caminaré en paz y no en estrés. |
| 4. Paciencia | Seré paciente con mi cónyuge y no perderé la calma. |
| 5. Amabilidad | Seré amable con mi cónyuge sin importar lo que suceda. |
| 6. Bondad | Mostraré bondad a mi cónyuge en todas mis acciones. |
| 7. Fidelidad | Seré fiel a mi cónyuge en todo lo que hago. |
| 8. Humildad | Seré humilde con mi cónyuge. |
| 9. Dominio Propio | No me permitiré perder los estribos. |

Ed Young nos indica que en ocasiones iniciamos la relación matrimonial con un amor adolescente que trasciende a una dimensión de madurez. Nos presenta el siguiente cuadro en su libro «Los 10 mandamientos del matrimonio».

AMOR ADOLESCENTE Y AMOR MADURO

AMOR ADOLESCENTE	AMOR MADURO
Se concentra en recibir	Procura dar a la otra persona
Es impaciente y egocéntrico	Es paciente a pesar de los defectos del otro
Manifiesta arrebatos de ira	Responde con amabilidad y de la manera adecuada a los irritantes
Es auto protector porque provee para sus propias necesidades por encima de todo	Es transparente y vulnerable

La meta y el desafío de todo matrimonio es alcanzar madurez y plenitud en su relación. ¿Determinados? Dios honrará y bendecirá esa decisión.

ORACIÓN: *«Señor, nos acercamos a Tu presencia para que fortalezcas nuestra relación. Otórganos el querer como el hacer, de forma tal, que nuestras vidas alcancen la dimensión de lo eterno a través de los actos de bondad, dedicación y sensibilidad».*

Tercera Unidad: 12 DE NOVIEMBRE DE 2017

LECCIÓN 11: Promesas

TEXTO BÍBLICO: Jeremías 31.27-34

²⁷ *He aquí vienen días, dice Jehová, en que sembraré la casa de Israel y la casa de Judá de simiente de hombre y de simiente de animal.*

²⁸ *Y así como tuve cuidado de ellos para arrancar y derribar, y trastornar y perder y afligir, tendré cuidado de ellos para edificar y plantar, dice Jehová.*

²⁹ *En aquellos días no dirán más: Los padres comieron las uvas agrias y los dientes de los hijos tienen la dentera,*

³⁰ *sino que cada cual morirá por su propia maldad; los dientes de todo hombre que comiere las uvas agrias, tendrán la dentera.*

³¹ *He aquí que vienen días, dice Jehová, en los cuales haré nuevo pacto con la casa de Israel y con la casa de Judá.*

³² *No como el pacto que hice con sus padres el día que tomé su mano para sacarlos de la tierra de Egipto; porque ellos invalidaron mi pacto, aunque fui yo un marido para ellos, dice Jehová.*

³³ *Pero este es el pacto que haré con la casa de Israel después de aquellos días, dice Jehová: Daré mi ley en su mente, y la escribiré en su corazón; y yo seré a ellos por Dios, y ellos me serán por pueblo.*

³⁴ *Y no enseñaré más ninguno a su prójimo, ni ninguno a su hermano, diciendo: Conoce a Jehová; porque todos me conocerán, desde el más pequeño de ellos hasta el más grande, dice Jehová; porque perdonaré la maldad de ellos, y no me acordaré más de su pecado.*

INTRODUCCIÓN: La promesa de un nuevo pacto es presentada a Israel en labios del profeta Jeremías: «Pondré mi ley en su mente, y la escribiré en su corazón. Yo seré su Dios, y ellos serán mi pueblo» (Jeremías 31.33b).

¿Qué pensamientos transitan por tu mente cuando piensas en tu esposa, en tu esposo? ¿Qué necesitas escribir en el corazón de tu amada, de tu amado? ¿Qué lugar ocupa en tu corazón, en tu accionar de día en día?

Para vivir a plenitud, con sentido, significado y propósito... Para trascender el existir, el respirar y vivir los verbos de amar, comprender, compartir, acompañar, ayudar, perdonar y servir, es necesario honrar las promesas realizadas.

VOCABULARIO

«**PROMESA**»: Una declaración, ya sea oral o escrita, que asegura que alguien hará algo o no lo hará. Es un voto, o un compromiso.

«**DEUDAS DE RENCOR**»: En el universo de la justicia relacional encontramos deudas de amor y deudas de rencor. Las deudas de rencor son aquellas que tenemos con personas que no invirtieron en tu vida. Su descuido, ausencia, silencio y trato produjeron en ti dolor, ira y resentimiento.

«**CORAJE**»: Es un estado emocional que involucra algo que nos molesta, nos incomoda o nos hace sentir irritados.

«**IRA**»: Emoción violenta de tipo agresivo que suele acompañarse de excitación verbal y a menudo motriz.

«**PERDÓN**»: Restablecer entre dos personas la relación rota a causa de una ofensa. Dejar marchar, dejar libre.

CLAVES PARA LA APLICACIÓN MATRIMONIAL: La ceremonia nupcial contiene las promesas que los enamorados realizan: «¿Quieres prometer delante de Dios y estos testigos que recibes a esta mujer, a este hombre, para vivir conforme al santo estado del matrimonio? ¿Prometes amar, honrar, consolar y conservar en tiempo de salud y enfermedad, en prosperidad y sufrimientos, y conservarte exclusivamente para ella, para él, mientras los dos vivieren?».

Si realizamos una evaluación de las promesas sobre las que descansa la relación conyugal necesitamos considerar, reflexionar en torno al sentimiento del amor, el compañerismo (amistad), la complementariedad, el trabajo en equipo, la lealtad, los procesos de las finanzas.

La pareja está llamada a crear espacios de comunicación que les permitan edificar y participar de una relación motivada e interesada en permanecer unidos, en lugar de sentirse obligados a hacerlo. La comunicación comprende todos los medios que tenemos para expresar nuestras ideas, pensamientos y sentimientos (Satir, 1988). Establecer un diálogo efectivo resulta ser una tarea compleja y un gran desafío porque existen diferentes estilos y tipo se comunicación.

Los diferentes estilos de comunicación a considerar son:

- Agresivo: Estilo autoritario en el cual se le impone a los demás los criterios propios. No está interesado en escuchar las opiniones de otros.
- Pasivo: Estilo carente de autoconfianza en el cual se prefiere que otros tomen el comando de la planificación y las decisiones. Se envían mensajes indirectos.
- Pasivo-agresivo: Se expresan pensamientos, sentimientos y creencias por medio de chistes, ironías y sarcasmos. Se utilizan estos métodos para disfrazar la verdad o se desquitan luego por medio de actos vengativos.
- Asertivo: Estilo de comunicación en el cual se comunica directamente lo que se quiere decir. Se toma en cuenta el modo de comunicar y permite expresar los sentimientos con relación al tema. Hace referencia a las conductas y no a las personas.
 - ✓ Según Satir (1988) existen cuatro patrones universales que manifiestan las personas para resolver sus problemas o diferencias:
- Aplacar: El aplacador habla con un tono de voz congraciador, trata de agradar, se disculpa y nunca se muestra en desacuerdo, sin importar la situación. «Lo que quieras me parecerá bien».
- Culpar: El acusador es aquél que encuentra defectos, un dictador, un jefe que adopta una actitud de superioridad y que necesita tener control sobre los demás. «Nunca haces algo bien». En el interior la persona puede sentirse sola e inútil.
- Calcular: El calculador es una persona muy correcta, razonable, que no muestra sentimiento alguno, abrumba con muchas palabras y con interminables explicaciones

detalladas. Las habilidades intelectuales son primordiales. «Tú no sabes nada». En el interior la persona puede sentirse indefensa e inferior.

- **Distraer:** El distractor mantiene a la persona ocupada en cosas incoherentes y sin sentido. Tiene la habilidad para confundir y perturbar. Esta persona no responde a las situaciones y hace sentir a la otra persona desequilibrada. En el interior esta persona puede sentir que no es importante para nadie.

La pareja necesita desarrollar un nivel de comunicación adecuado para enfrentar las diversas etapas y experiencias en el transcurso de su relación. Consideremos las implicaciones de una comunicación inadecuada.

1. Asuntos permanecen no resueltos (Prov. 18.7)
2. Ideas o suposiciones incorrectas no son corregidas.
3. Conflictos permanecen sin resolver.
4. La confusión y el desorden se desarrollan.
5. Decisiones sabias son impedidas.
6. El desarrollo de unidad profunda, intimidad y acercamiento emocional es obstruido.
7. Problemas interpersonales se intensifican.
8. El aburrimiento, descontento y frustración con la relación son fomentados.
9. Crecimiento espiritual, mutua edificación y estímulo son impedidos.
10. Relaciones superficiales, distanciamiento, desconocimiento y alejamiento son promovidos.
11. Malas actitudes y sospechas de la otra persona son nutridas.
12. Se obstaculiza un mutuo entendimiento profundo.
13. Inexistencia de acuerdos.
14. Facilita la ruptura de las promesas.

Cuando no honramos los acuerdos y las promesas establecidas, el enojo, el coraje, la ira y el resentimiento están posicionados en la puerta, acechando. ¿Cómo manejas esas emociones? Pueden escalar hasta convertirse en tóxicas.

¿Cómo enfrentamos la ruptura de las promesas? ¿Cómo lidiar con los sentimientos cuando hemos sido heridos? Acaso, ¿fracasamos en mirar a través de «sus ojos»?

Necesitamos humildad y el poder del amor que perdona, que cancela las deudas de rencor y desata, rompe los ciclos de maldición: patrones, estilos, dinámicas que se repiten generación en generación.

Necesitamos confesar y solicitar perdón por el tiempo perdido, malgastado, por la pobre comunicación, por las palabras inútiles, por los asuntos aplazados. Por olvidos, descuidos, silencios, falta de compromiso y de entusiasmo, actitudes, falta de continuidad, falta de apoyo, incomprensión, falta de afecto, ingratitud y dejadez.

Recuerda administrar los recuerdos con sabiduría. Hay álbumes que sabes que hay que tirar. Cada dolor tiene su aprendizaje y cada aprendizaje una oportunidad.

Proverbios 10.12 nos dice: «El odio despierta contiendas, pero el amor cubre todas las faltas». Efesios 4.31, 32 nos enseña: «Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia. Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo».

Colosenses 3.12-15 nos dice: «Por lo tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de afecto entrañable y de bondad, humildad, amabilidad paciencia, de modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes. Por encima de todo, vístense de amor, que es el vínculo perfecto. Que gobierne en sus corazones la paz de Cristo, a la cual fueron llamados en un solo cuerpo, y sean agradecidos».

Cuando somos heridos cambia nuestra visión, nuestra manera de escuchar, de hablar, compromete nuestro futuro y nuestro cuerpo se resiente. El por tal razón, que necesitamos cerrar el circuito para que no se convierta en herida que haga germinar las raíces de la amargura y la indiferencia.

Bernardo Stamateas cuenta una leyenda árabe sobre dos amigos viajaban por el desierto. En un determinado punto del viaje discutieron y uno le dio una bofetada al otro.

El otro, ofendido sin nada que decir, escribió en la arena: «Hoy, mi mejor amigo me pegó una bofetada en el rostro».

Siguieron adelante y llegaron a un oasis donde decidieron bañarse. El que había sido abofeteado y lastimado comenzó a ahogarse y su amigo lo salvó. Al recuperarse tomó un estilete y escribió en una piedra: «Hoy, mi mejor amigo me salvó la vida».

Intrigado, el amigo preguntó: «¿Por qué después que te lastimé, escribiste en la arena y ahora escribes en una piedra?».

Sonriendo, el otro amigo respondió:

«Cuando un gran amigo nos ofende, deberemos escribir en la arena donde el viento del olvido y el perdón se encargarán de borrarlo y apagarlo; pero cuando nos pasa algo grandioso, deberemos grabarlo en la piedra de la memoria del corazón donde viento ninguno, en todo el mundo, podrá borrarlo».

¡Matrimonios comprometidos con el Amor! Esa debe ser nuestra promesa. Juntos en un compromiso de amor en el acontecer histórico, en el transcurso del tiempo señalado por el Dios de las promesas.

Les invito a vivir un tiempo nuevo propiciado por el Señor de las posibilidades. Que cada matrimonio viva en el canto de la amada expresado en el libro de Cantar de los Cantares 8.6-7: «Fuerte es el amor, como la muerte, y tenaz la pasión, como el sepulcro. Como llama divina es el fuego ardiente del amor. Ni las muchas aguas pueden apagarlo, ni los rueden extinguirlo».

ORACIÓN: *«Señor, solicitamos Tu presencia para que nuestra relación matrimonial sea una que cumpla con las promesas contraídas. Que nuestros corazones sean sensibles, que nuestras vivencias reflejen el fruto del Espíritu. Enciende nuestro amor en las brasas del Tuyo. Que seamos capaces de comunicarnos, aceptarnos, respetarnos y perdonarnos. En el nombre de Jesús oramos con acción de gracias. Amén».*

Tercera Unidad: 12 DE NOVIEMBRE DE 2017

LECCIÓN 12: Expectativas

TEXTO BÍBLICO: Hebreos 12.14-15, 18-29 RVR

¹⁴ *Seguid la paz con todos, y la santidad, sin la cual nadie verá al Señor.*

¹⁵ *Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados;*

¹⁸ *Porque no os habéis acercado al monte que se podía palpar, y que ardía en fuego, a la oscuridad, a las tinieblas y a la tempestad,*

¹⁹ *al sonido de la trompeta, y a la voz que hablaba, la cual los que la oyeron rogaron que no se les hablase más,*

²⁰ *porque no podían soportar lo que se ordenaba: Si aun una bestia tocara el monte, será apedreada, o pasada con dardo;*

²¹ *y tan terrible era lo que se veía, que Moisés dijo: Estoy espantado y temblando;*

²² *sino que os habéis acercado al monte de Sion, a la ciudad del Dios vivo, Jerusalén la celestial, a la compañía de muchos millares de ángeles,*

²³ *a la congregación de los primogénitos que están inscritos en los cielos, a Dios el Juez de todos, a los espíritus de los justos hechos perfectos,*

²⁴ *a Jesús el Mediador del nuevo pacto, y a la sangre rociada que habla mejor que la de Abel.*

²⁵ *Mirad que no desechéis al que habla. Porque si no escaparon aquellos que desecharon al que los amonestaba en la tierra, mucho menos nosotros, si desecháremos al que amonesta desde los cielos.*

²⁶ *La voz del cual conmovió entonces la tierra, pero ahora ha prometido, diciendo: Aún una vez, y conmoveré no solamente la tierra, sino también el cielo.*

²⁷ *Y esta frase: Aún una vez, indica la remoción de las cosas movibles, como cosas hechas, para que queden las incommovibles.*

²⁸ *Así que, recibiendo nosotros un reino incommovible, tengamos gratitud, y mediante ella sirvamos a Dios agradándole con temor y reverencia;*

²⁹ *porque nuestro Dios es fuego consumidor.*

INTRODUCCIÓN: ¿Qué espera Dios? El autor de Hebreos responde la interrogante al indicarnos en el capítulo doce lo siguiente:

- Que seamos agradecidos
- Que inspirados por esa gratitud le adoremos como a Él le agrada, con temor reverente
- Que busquemos la paz con todos
- Que busquemos la santidad sin la cual nadie le verá
- Que ninguna raíz de amargura brote y cause dificultades y corrompa a muchos.

¿Qué espera mi pareja de mi persona? Expectativas... Todas las personas que entran en el vínculo matrimonial poseen sueños, expectativas y esperanzas.

¿Qué esperabas? Bondad, ternura, acompañamiento, solidaridad, apoyo y cercanía.

La experiencia matrimonial es intensa, compleja y desafiante. Involucra todos los atributos, cualidades y áreas de fortaleza y limitación de las personas.

VOCABULARIO

«**EXPECTATIVA**»: Espera fundada en promesas o probabilidades. Posibilidad de conseguir algo que se prevé.

«**RESILIENCIA**»: La capacidad de volver al estado natural, especialmente después de alguna situación crítica e inusual. Volver a la normalidad. Término derivado del latín, del verbo «resilio, resilire» que significa «saltar hacia atrás, rebotar». Una persona resiliente es aquella que en un momento de su vida fue asertiva y convirtió el dolor en una virtud. En sistemas tecnológicos, es la capacidad de un sistema para soportar y recuperarse. Sinónimo de fortaleza, invulnerabilidad y resistencia. En la psicología, la capacidad de una persona para hacer frente a sus propios problemas, superar los obstáculos y no ceder a la presión, independientemente de la situación.

CLAVES PARA LA APLICACIÓN MATRIMONIAL: Comparto el siguiente relato, presentado por Ed Young, en su libro «Los 10 mandamientos del matrimonio»:

«Julián solía ser atento y espontáneo. A Sofía le encantaban los momentos en que compartían sueños, deseos, temores y sentimientos. Sin embargo, al año de casados, las cosas comenzaron a cambiar. Julián comenzó a interesarse más y más en su nuevo empleo y cada vez menos en su esposa. Las largas conversaciones que solían mantener pasaron a ser breves charlas que eran más un intercambio de información que un diálogo profundo. Cuando Sofía se lo planteó, él le dijo que no fuera tan sensible. Él la seguía amando como antes, solo que intentaba demostrarle a su jefe que él era alguien confiable y que estaba cansado físicamente».

¿Qué hacemos con los sueños, las expectativas y las esperanzas? ¿Abandonarte, sepultarlos o mantener una conducta de resiliencia?

Paso a paso podemos edificar un matrimonio cimentado en la gratitud, paz, santidad, perdón y el manejo adecuado de las situaciones. Toda pareja enfrentará la visita de las expectativas no satisfechas de la desilusión y el desencanto. Lo importante y necesario es trabajar esos sentimientos, impidiendo que se fortalezcan y destruyan la relación.

Cuando la realidad se impone y te concentras en lo negativo es tiempo de trabajo esforzado, esmero y dedicación. Es tiempo de movimiento, acuerdos e identificación de prioridades. Tiempo de análisis: ¿Mis sueños y expectativas armonizan con los sueños y propósitos divinos?

Huye del distanciamiento, no caigas en la trampa de llenar tu vida con actividades y responsabilidades dedicando el tiempo a sobresalir en tu carrera profesional o en los roles de la maternidad y la paternidad.

Concéntrate en descubrir la riqueza de la persona que seleccionaste como compañero, como compañera de la senda de la vida. Invierte tiempo, destrezas, conocimiento, capacidad para escuchar y establecer vínculos emocionales y espirituales. Ingresar activos en el depósito emocional de nuestro cónyuge es enriquecer nuestro matrimonio y en consecuencia asegurar la estabilidad del mismo.

No des lugar al divorcio emocional. Está fuera del diseño divino para el matrimonio.

No le des lugar a las raíces de amargura que destruyen las vidas, destruyen tu vida, tu matrimonio y tu descendencia. Identifica y trabaja con intencionalidad las situaciones que afectan la relación; en el conocimiento y la atención está la fuerza que hace posible el trascender y edificar un matrimonio estable. La acción o inacción determinará la calidad de la relación. Eres responsable de edificar la «casa del amor».

El Dr. John Gottman y Nan Silver comparten lo siguiente:

«Algunos «expertos» sostienen que una causa importante de infelicidad en el matrimonio es que los cónyuges tienen excesivas expectativas el uno sobre el otro. Al renunciar a estas expectativas, es menos probable que nos decepcionemos. Sin embargo, Donald Baucom, de la Universidad de Carolina del Norte, ha refutado esta idea de forma rigurosa estudiando las expectativas de diversas parejas. Baucom ha descubierto que las personas con mayores expectativas sobre su matrimonio, por lo general disfrutaban de relaciones de mejor calidad. Esto sugiere que, al mantener alto el listón de las expectativas, tenemos más probabilidades de lograr la clase de matrimonio que queremos.

Nuestras investigaciones con recién casados confirman los resultados de Baucom. Las parejas que se ajustaban a altos niveles de negatividad en su matrimonio (irritabilidad, distancia emocional) estaban menos satisfechas años después. Aquellas que no aceptaban un alto nivel de negatividad (que insistían en enfrentarse suavemente el uno contra el otro cuando, por ejemplo, el desdén o las actitudes defensivas amenazaban con hacerse omnipresentes) terminaban felices y satisfechas después».

Los sueños, las aspiraciones y las esperanzas forman parte de la identidad y otorgan propósito y sentido a la vida. Al enlazar nuestras vidas necesitamos comunicarlos, compartirlos, clarificarlos y respetar los respectivos sueños y las expectativas de mi pareja. Uno de los objetivos de la relación matrimonial es la unidad de propósito, ser instrumentos de apoyo para la realización de los mismos.

Dios anhela que nos constituyamos en un equipo; un trabajo en compañerismo y respeto por el bien común. Reconocer, respetar y trabajar en conjunto enriquecerá la relación, proporcionará un clima de bienestar y realización.

Te invito a vivir en el amor que celebra y renueva su pacto de amor proporcionando un entorno en el que se puede formar el nivel más profundo de confianza y respeto. Un amor que descubre, aprecia y suple seguridad. Un amor cimentado en Cristo Jesús, mediador del nuevo pacto.

ORACIÓN: *«Padre Amoroso, acudimos a Tu presencia para que nos muestres el camino de la unidad, la bondad, la comprensión y la sensibilidad que nos permite edificar una relación matrimonial que provee para la realización de los sueños, las aspiraciones de mi cónyuge. Permítenos fundamentar nuestro matrimonio bajo los cimientos del amor que es presencia, intimidad, acompañamiento y servicio. Oramos en el nombre de Jesús con acción de gracias. Amén».*