

Estrategias y claves para la toma de decisiones

I. Estrategias:

- Fijar un encuentro diario para conversar, dialogar sobre lo que está sucediendo en sus vidas. Identifica un lugar para llevar a cabo estos encuentros. Que el espacio seleccionado sea propicio, que invite al diálogo. Sé creativo. Invierte utilizando aromaterapia, colores y muebles apropiados, música relajante.
- Planificar / Trabajo en equipo.
- Aprender el arte de la revelación personal – revelar las experiencias. Revelar las interpretaciones, revelar los sentimientos, revelar los deseos, revelar las preferencias.
- Establecer metas y prioridades:
 - ¿Qué puede enriquecer nuestra relación matrimonial?
 - ¿Qué nos gustaría que sucediera en nuestro matrimonio?
 - ¿Qué clase de actividades podrían mantener vivo el matrimonio?
 - ¿Aportaría algo si dedicáramos tiempo todos los días para conversar acerca de nosotros?
 - ¿Con qué frecuencia nos gustaría salir a cenar, hacer una escapada de fin de semana, una caminata en el parque?

II. Claves para la toma de decisiones:

- Tiempo para lo que es importante. Análisis del uso del tiempo, decidir lo que se habrá de eliminar, delegar algunas responsabilidades.
- Identificar las diferencias.

- El arte de negociar: Buscar alternativa, establecer plan de acción, evaluación. Todo basado en el respeto, validación y bien común.
- Actúas con sabiduría si inviertes el recurso más valioso: Tu tiempo, es tu gema más preciosa y valiosa: tu matrimonio.