

Ejercicio: Acta de Compromiso

Instrucciones para realizar el ejercicio:

Pregunta Clave:

¿Entienden que necesitan trabajar o fortalecer esta área de su relación de pareja?

Guías:

- Buscar un lugar que les brinde seguridad, privacidad
- Identifiquen las áreas que necesitan fortalecer
- De forma individual – escribir tres áreas de mayor importancia
- Compartir lo escrito
- Considerar el nivel de esfuerzo y capacidad de compromiso
- Llegar a acuerdos
- Plasmar los acuerdos en el documento y proceder a estampar sus firmas.
- Pueden enmarcarlo y colocarlo en un lugar visible (se recomienda que lo coloquen en su habitación).

Acta de Compromiso

Me Comprometo, en la presencia de Dios, a realizar lo siguiente:

1. _____

2. _____

3. _____

Firma: _____

Esposo

Esposa

Fecha: _____